



niños con cáncer
afanion

Famosa

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS DE NIÑOS CON CÁNCER DE
CASTILLA LA MANCHA

1.- Introducción

1.1.- ¿Qué es AFANION?

AFANION, es la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla La Mancha.

Esta ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO nace de un grupo de padres que había atravesado la misma situación de tener un hijo afectado de cáncer, y se constituyó el 19 de diciembre de 1995, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de este colectivo.

El fin de esta entidad es atender a niños y adolescentes con cáncer, y a sus familias residentes o con tratamiento en nuestra comunidad autónoma.

En el año 2003 recibió la PLACA DE RECONOCIMIENTO AL MÉRITO REGIONAL, concedida por el Gobierno de Castilla la Mancha.

En el 2010 AFANION recibió el reconocimiento a la mejor "Asociación de Pacientes", en la segunda edición de los premios Sanitaria 2000 a la Sanidad de Castilla La Mancha, organizados por el grupo empresarial Sanitaria 2000, en colaboración con el laboratorio Sanofi Pasteur MSD.

1.2.- Objetivos de AFANION

- Servir de soporte al niño y adolescente con cáncer y a su familia.
- Apoyar en las áreas social, psicológica, económica y educativa.
- Favorecer las relaciones interpersonales a través del ocio y tiempo libre.
- Informar y sensibilizar a la sociedad sobre el cáncer infanto-juvenil.

1.3.- Qué ofrecemos a las familias

Apoyo social: en esos momentos es muy importante que las familias reciban apoyo para que la enfermedad genere el mínimo de secuelas a nivel laboral, económico y social, a través de la información, orientación, derivación y búsqueda de recursos internos y externos...

Apoyo psicológico: recibir asistencia psicológica en el momento adecuado y continuar con este apoyo durante el curso de la enfermedad y en la fase de remisión, ha demostrado ser una buena herramienta para normalizar el día a día tanto en el niño oncológico, como en la familia. Desde AFANION se ofrece una atención individual al niño y a la familia, grupos para padres, para adolescentes...

Apoyo económico: Ofrecemos dos tipos de ayudas económicas para aquellas familias que la asociación valore que las necesita.

- Ayudas económicas periódicas: cuando se valore necesidad económica de la familia para hacer frente a los gastos que ocasiona el tratamiento.

- Ayudas económicas extraordinarias: para sufragar gastos originados por medicación, prótesis...

Apoyo educativo: Después de la incorporación al aula, también pueden presentar necesidades educativas, debido a los largos periodos de hospitalización o convaleciente que dificulta la asistencia a clase. Para ello AFANION intenta cubrir estas necesidades mediante el Programa Educativo de "Tutorías".

Piso de acogida: A lo largo de la fase de tratamiento, seguimiento y control, pueden disponer, de forma totalmente gratuita de una habitación en el piso de acogida de la sede de Albacete o de Toledo.

Actividades de ocio y tiempo libre: Fomentar la participación, relaciones y conocimiento de todos los socios y niños enfermos, desarrollando actividades lúdicas como campamentos de verano y fines de semana de convivencia.

2.- Descripción proyecto FORREST 2.0

Con este proyecto se pretende realizar una carrera solidaria y no competitiva, por etapas desde la empresa FAMOSA en la localidad de ONIL (ALICANTE) hasta TOLEDO en 15 días, unos 600 Km. en total.

Cada etapa pasará por unas ciudades y pueblos y que, en sus términos municipales, podrán unirse a la carrera "no competitiva", cuantos/as atletas quieran y la distancia que decidan recorrer.

En las poblaciones donde se acaba cada etapa, se realizarán unas charlas informativas por parte de AFANION.

Las etapas serán de una distancia de 42 a 45 Km. en un tiempo de 4:30 a 5:30 horas.

Si a la llegada a una ciudad de fin de etapa, le faltan algunos Km. para completar la distancia establecida, se completaría realizando un recorrido por la misma.

Quien quiera colaborar **corriendo**, podrá hacer todo el recorrido o parte del mismo, siempre acompañando al atleta originario.

Todos los corredores tienen que ir agrupados por razones de seguridad, de esta forma también se facilitará el trabajo a los agentes municipales que puedan controlar los tramos de paso.

Cada participante de la carrera realizará un donativo a AFANION de 1 € por kilómetro que pretenda correr. Si quieren aportar más de lo que pretenden correr, también lo podrán hacer.

Los participantes harán la donación en una cuenta bancaria que AFANION habilitará a tal fin, con el título de "participante". Cada participante se inscribirá en una lista de su población y la misma se pasará a la cuenta de correo electrónico, también facilitada por AFANION, para contabilizarlos como participantes en el PROYECTO SOLIDARIO.

Todas aquellas personas, asociaciones, comercios y empresas de cualquier índole que quieran donar cualquier cantidad sin participar en la

carrera, lo podrán hacer igualmente, en la cuenta pero con el título de "colaboración".

3.- Objetivos del proyecto FORREST 2.0

En AFANION se concede especial importancia a la actividad física y al establecimiento de unos hábitos de vida saludable, y creemos que es fundamental enseñar a todos los niños y adolescentes que practicar actividades físicas y deporte es ante todo una forma excelente de ocupar el tiempo libre, disfrutar, encontrarse bien, hacer nuevas amistades y mejorar la salud. También es una "inversión" en salud para el futuro y proporciona "ahorro" en la Sanidad Pública, evita problemas con las drogas, crea autodisciplina, mejora los estudios, etc.

Además el deporte es una de las mejores herramientas para fomentar valores solidarios entre la población.

Al fin y al cabo, el deporte, sobre todo correr, tiene mucho que ver con la vida, y con el esfuerzo que tenemos que poner para superar las circunstancias imprevistas que surgen en ella, como lo es el diagnóstico de cáncer en un hijo.

La vida es una carrera de fondo, en el que a pesar de estar llena de cosas maravillosas, nos encontramos con obstáculos que con persistencia y voluntad, al igual que Forrest Gump en su película, se puede ir superando.

3.1.- Objetivo general

- Ofrecer información a cerca del cáncer infanto-juvenil y sensibilizar a la población castellanomanchega mediante la realización de una carrera solidaria y no competitiva a beneficio de AFANION

3.2.- Objetivos específicos

- Fomentar el deporte entre la población.
- Promover unos hábitos de vida saludable.
- Informar de los beneficios aportados por la actividad física.
- Impulsar valores solidarios entre la población.
- Recaudar fondos propios para desarrollar los programas de AFANION.
- Difundir en Castilla La Mancha la labor de AFANION.
- Ofrecer información de los recursos de la entidad.

4.- Recursos necesarios para el proyecto FORREST 2.0

4.1.- Recursos humanos.

- Técnicos de AFANION (para las charlas informativas).
- Personal voluntario de AFANION.
- Junta Directiva de AFANION
- Conductor del vehículo de apoyo (MIGUEL ÁNGEL RODRÍGUEZ SEN padre de niña afectada de Toledo).
- Atleta originario (JOSÉ MARÍA SILVESTRE BERNABÉU trabajador de FAMOSA y Socio de AFANION).
- Masajistas deportivos o fisioterapeutas.

4.2.- Recursos materiales.

- Vehículo de apoyo.
- Víveres: agua, fruta, zumos, bocadillos, refrescos, bebidas isotónicas, barritas energéticas, etc. *(Tener en cuenta que parte de la comida y de la bebida tiene que ser sin lactosa).*
- Material de aseo y duchas.
- Alojamiento.
- Centro social, cultural, salas polivalentes, etc. para impartir las charlas.
- Dietas para atleta originario y para el personal encargado del vehículo de apoyo.
- Sala / espacio / clínica para realizar los masajes, con el material, equipamiento, y utensilios necesarios para tal fin, como, cremas, camilla, vendas, etc.
- Botiquín de emergencia.
- Material de difusión, cartelería, inscripciones, etc.

5.- Recorrido

Viernes 13 Abril de 2012: Famosa (Onil - Alicante) - Caudete 42 Km
Onil - Biar: 12 Km Biar- Villena: 22 Km -Resto hasta Caudete

Sábado 14 Abril de 2012: Caudete - Alamansa 42 Km

Domingo 15 Abril de 2012: Villar de Chinchilla – Albacete 35.5km
Villar de Chinchilla – Chinchilla de Monte Aragón: 18km
Resto hasta Albacete y termina en el circuito de la II Carrera Solidaria de 6 Km

Lunes 16 Abril de 2012: Albacete - La Roda 39 km
Albacete – La Gineta: 20km
Resto hasta La Roda

Martes 17 de abril de 2012: descanso

Miércoles 18 Abril de 2012: La Roda – Villarrobledo 42 km
Salida adelantada de La Roda tomando la CM3106. En Santa María tomamos la CM3121 dirección Villarrobledo.

Jueves 19 Abril de 2012: Villarrobledo – Tomelloso 42 km

Viernes 20 Abril de 2012: Tomelloso – Manzanares 40 km
Tomelloso – Argamasilla de Alba: 10km

Resto hasta Manzanares y termina en un circuito de 2 Km

Sábado 21 Abril de 2012: Daimiel – Ciudad Real 32 km
Daimiel – Torralba de Calatrava: 14.5 km
Torralba de Calatrava - Carrión de Calatrava: 7km

Resto hasta Ciudad Real y termina en un circuito de 10 Km (ver ésta posibilidad con las autoridades y club atletismo)

Domingo 22 Abril de 2012: Ciudad Real – Villarrubia de los Ojos 42 km
Salida adelantada de Ciudad Real por N401 dirección Fuente el Fresno: 27 km

Resto hasta Villarubio de los Ojos por la CM 4120

Lunes 23 Abril de 2012: DESCANSO

Martes 24 Abril de 2012: Villarrubia de los Ojos – Alcázar de San Juan 42 km. Villarrubia de los Ojos – Las Labores: 11km
Las Labores – Puerto Lápice: 7km; Puerto Lápice – Herencia: 12.5 km
Resto hasta Alcázar de San Juan

Miércoles 25 Abril de 2012: Alcázar de san Juan - Consuegra: 37 km
Villa Franca de los Caballeros 12, 2 Km-Camuñas 21 Km-Madrirdejos 29,5 Km. Resto hasta Consuegra y termina en un circuito de 5 Km

Jueves 26 Abril de 2012: DESCANSO

Viernes 27 Abril de 2012: Cosuegra - Orgaz 35,70 Km

Los Yébenes 25,5 Km. Resto hasta Orgaz y termina en un circuito de 6 Km

Sábado 28 Abril de 2012: Orgaz - Toledo 37 Km

Sonseca 9,5 Km - Ajofrín 12 Km - Burguillos de Toledo 24,5 Km - Cobisa 27,5 Km - El Valle 29,5 Km

Resto hasta Toledo y se termina en la pista de atletismo los últimos 5 Km