

CURSO PARA CUIDADORAS Y CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES 2016

CHARLA	FECHA	IMPARTE	LUGAR	HORA
PRIMER BLOQUE: 1. ¿QUÉ SIGNIFICA SER CUIDADOR.A? Impacto de los cuidados y Plan de cuidados.	29 de Marzo	Cruz Roja	Centro Día	17:00 a 19:00
2 y 3. AUTOCAUIDADO DEL/A CUIDADOR/A: pedir ayuda, sentimiento de culpa, la comunicación... (2 sesiones)	14 de abril y 5 de mayo	Isabel Moraleda, Psicóloga Centro Mujer		
4. RECURSOS: LEY DE DEPENDENCIA (SAD, CENTRO DÍA, RESIDENCIAS Y SEPAD)	2 de junio	M ^ª Isabel Rivera, Trabajadora Social del Centro de Servicios Sociales		
5. RECURSOS: GRUPOS DE APOYO	Semana del 21 de junio	Cruz Roja		
6. RECURSOS: PRODUCTOS DE APOYO Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	7 de Julio	Julia (Terapeuta Ocupacional)		
SEGUNDO BLOQUE: 1. ENFERMEDADES QUE CAUSAN DEPENDENCIA VERSUS ENVEJECIMIENTO NORMAL	22 de septiembre	MAP (Centro de Salud)		
2. HIGIENE, INCONTINENCIA Y MOVILIDAD	11 de octubre	Cruz Roja		
3. ALTERACIONES DE CONDUCTA	8 de noviembre	Cruz Roja		
4. ÚLCERAS, ESCARAS Y PREVENCIÓN 5. EVALUACIÓN DEL CURSO	1 de diciembre	Personal de enfermería del Centro de Salud		

SERVICIO DE VOLUNTARIADO PARA QUEDARSE CON EL FAMILIAR AL QUE SE CUIDA DURANTE EL TIEMPO QUE DURA LA CHARLA

Asamblea de Cruz Roja en Madridejos
Plaza de Jesús Requejo, 1
Teléfono: 925 48 20 20/925 46 03 97
cecamo@cruzroja.es

Centro de Día y Centro de Servicios Sociales
C/ Noria s/n
Teléfono: 925 46 00 16 Ext. 2 (Centro de Día) y Ext. 3-1 (Centro Social)
E-mail: centrodedia@madridejos.es
centrosocial@madridejos.es

Centro de la Mujer
C/ de las Cruces, 9
Teléfono.- 925460016 Ext. 3-2E-mail:
E-mail: centrodela mujer@madridejos.es

