

Organiza:



ALIMENTA LA VIDA

**Jornada sobre alimentación saludable,
envejecimiento activo y
servicios cooperativos en el medio rural**

Financia:



Colaboran:

*“Una bella ancianidad es, ordinariamente,
la recompensa de una bella vida”*

Pitágoras



Jornada sobre alimentación saludable, envejecimiento activo y servicios cooperativos en el medio rural

Presentación

Cooperativas Agro-alimentarias, comprometida con la alimentación y los estilos de vida saludables durante todas las etapas de la vida, así como con el fomento iniciativas en el medio rural a través de cooperativas agroalimentarias, pone en marcha esta jornada, gracias al patrocinio de la Fundación Obra Social "la Caixa", enfocada a fomentar los hábitos de vida y nutrición saludables entre las personas mayores así como sensibilizar hacia nuevas fórmulas de actuación en el medio rural tendentes a fomentar nuevas actividades y servicios en el entorno que rodea a las cooperativas agroalimentarias que mejoren la calidad de vida de la población en estas edades.

Objetivos

Informar sobre buenas prácticas en hábitos de vida, nutrición y medios para fomentar su calidad de vida.

Colectivo destinatario

Personas mayores de 65 años del municipio, socios de cooperativas agroalimentarias, rectores y gerentes de cooperativas agroalimentarias.

Desarrollo

Fecha: 4 de noviembre de 2015

Lugar: Centro de Día
Noria, s/n
Madridejos (Toledo)

Horario: De 10:30h a 12:30 h

Programa

10:30 h— 10:45 h

Presentación del programa:

- Representante de Cooperativas Agro-alimentarias (por confirmar)
- Responsable de Obra Social La Caixa (por confirmar)
- Responsable del Centro Social (por confirmar)

10:45 h— 11:10 h

Presentación sobre "*Buenas prácticas en cooperativismo rural y bondades del modelo para personas mayores tendentes a mejorar su calidad de vida. La cooperativa rural*".

11:10 h— 11:50 h

Presentación sobre "*Cambios del organismo y hábitos de alimentación saludable y envejecimiento activo para mantener una óptima calidad de vida*".

11:50 h— 12:30 h

Desayuno práctico en el que los asistentes podrán degustar un desayuno completo a base de pan con aceite de oliva virgen extra, leche y fruta fresca .