

ACTIVIDADES PARA CUIDADORAS Y CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES 2014

CHARLA	FECHA	IMPARTE	LUGAR	HORA		
1. ESTIMULACIÓN COGNITIVA: ⇒ INTRODUCCIÓN A LAS DEMENCIAS: ALZHEIMER Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS, DEMENCIAS POR ACV Y PARKINSON. ⇒ ESTIMULACIÓN COGNITIVA I: LENGUAJE, MEMORIA, PSICOMOTRICIDAD Y CÁLCULO. ⇒ ESTIMULACIÓN COGNITIVA II: LENGUAJE, MEMORIA, PS. Y CÁLCULO. ⇒ ESTIMULACIÓN COGNITIVA III: LENGUAJE, MEMORIA, PS Y CÁLCULO.	13-03-2014 27-03-2014 03-04-2014 24-04-2014	Cruz Roja Patricia (DUE) y Alba (Terapeuta Ocupacional)	Centro Día	17:00 a 19:00		
2. MOVILIZACIONES Y TRANSFERENCIAS (2 SESIONES)	8-05-2014	Centro de Día (TO)				
<i>Durante la sesión del día 15 de mayo se realizará una actividad de respiro con las personas dependientes (anulada)</i>						
3. TALLER DE ESTRÉS Y ANSIEDAD (3 SESIONES)	5, 12 y 26-06-2014	C. Mujer (Psicóloga)				
4. CURAS (2 SESIONES)	3 y 17-07-2014	Centro de Día (DUE)				
5. CUIDADO FÍSICO DE LA PERSONA CUIDADORA: PILATES	25-09-2014	Centro de Día				
6. CUIDADO EMOCIONAL: TALLER DE REIKI (3 sesiones)	9-23-10-2014 Y 06-11-2014	Persona experta				
7. TALLER DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y PROFESIONAL.	20-11-2014	C. Mujer (Abogada)				
8. SESIÓN FINAL DEL CURSO Y EVALUACIÓN GRUPAL	11-12-2014	C. Mujer C. Día Cruz Roja				

SERVICIO DE VOLUNTARIADO PARA QUEDARSE CON EL FAMILIAR AL QUE SE CUIDA DURANTE EL TIEMPO QUE DURA LA CHARLA

Asamblea de Cruz Roja en Consuegra
 C/ Goya, 10
 Teléfono: 925 48 20 20
 cecamo@cruzroja.es

Centro de Día y Centro de Servicios Sociales
 C/ Noria s/n
 Teléfono: 925 46 00 16 Ext. 2 (Centro de Día) y Ext. 3-1 (Centro Social)
 E-mail: centrodedia@madridejos.es

Centro de la Mujer
 C/ de las Cruces, 9
 Teléfono.- 925460016 Ext. 3-2E-mail:
 E-mail: centrodelamujer@madridejos.es

