

CHARLA PARA FAMILIARES DE PERSONAS DEPENDIENTES

CHARLA	FECHA	IMPARTE	LUGAR	HORA
ADAPTACIONES DEL ENTORNO A LA PERSONA DEPENDIENTE	14-03-2013	Cruz Roja	Centro Día	17:00 a 19:00
AUTOCONTROL EMOCIONAL	04-04-2013	C. Mujer		
CUIDADOS POSTURALES Y PREVENCIÓN DE ÚLCERAS	22-04-2013	Cruz Roja		
MOVILIDAD EN PERSONAS DEPENDIENTES	23-04-2013	Cruz Roja		
CUIDADO FÍSICO DEL CUIDADOR	16-05-2013	C. Día		
EL AUTOCUIDADO DEL/LA CUIDADOR/A	25-06-2013	Cruz Roja		
DIME COMO PIENSAS Y TE DIRÉ LO QUE SIENTES	25-07-2013	C. Mujer		
AUTOESTIMA	29-08-2013	C. Mujer		
CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA	26-09-2013	C. Salud		
HABILIDADES COMUNICATIVAS DEL/LA CUIDADOR/A	29-10-2013	Cruz Roja		
TALLER DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	21-11-2013	C. Mujer		
CÓMO FACILITAR LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA DEPENDIENTE	05-12-2013	Cruz Roja		

SERVICIO DE VOLUNTARIADO PARA QUEDARSE CON EL FAMILIAR AL QUE SE CUIDA DURANTE EL TIEMPO QUE DURA LA CHARLA

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Asamblea de Cruz Roja en Consuegra
C/ Goya, 10
Teléfono: 925 48 20 20
E-mail: cecamo@cruzroja.es

Centro de Día y Centro de Servicios Sociales
C/ Noria s/n
Teléfono: 925 46 00 16 Ext. 2 (Centro de Día) y Ext. 3-1 (Centro Social)
E-mail: centrodedia@madridejos.es
centrosocial@madridejos.es

Centro de la Mujer
C/ de las Cruces, 9
Teléfono.- 925460016 Ext. 3-2
E-mail: centrodela mujer@madridejos.es

