

# ACTIVIDADES PARA FAMILIARES CUIDADORAS-ES DE PERSONAS DEPENDIENTES



**CONTENIDOS:**  
TALLER DE ESTIMULACIÓN  
COGNITIVA  
MOVILIZACIONES-  
TRANSFERENCIAS Y CURAS  
TALLER DE ESTRÉS Y ANSIEDAD  
PILATES  
TALLER DE REIKI  
CONCILIACIÓN DE LA VIDA  
PERSONAL, FAMILIAR Y  
PROFESIONAL

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

### **CENTRO DE LA MUJER MADRIDEJOS**

C/ CRUCES, 9

TELÉFONO: 925460016 Ext. 3-2

E-mail: [centrodelamujer@madridejos.es](mailto:centrodelamujer@madridejos.es)

### **ASAMBLEA DE CRUZ ROJA EN CONSUEGRA**

C/ Goya, 10

Teléfono: 925 48 20 20

E-mail: [cecamo@cruzroja.es](mailto:cecamo@cruzroja.es)

### **CENTRO DE DÍA MADRIDEJOS**

C/ NORIA S/N

Teléfono: 925 46 00 16 Ext. 2 y 3-1

E-mail: [centrodedia@madridejos.es](mailto:centrodedia@madridejos.es)  
[centrosocial@madridejos.es](mailto:centrosocial@madridejos.es)



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**