

# ACTIVIDADES CENTRO DE DÍA

## **GIMNASIA PARA MAYORES**

- SUAVE, MEDIA Y DE MANTENIMIENTO
- DOS HORAS EN SEMANA.- 10 € MES



## **PILATES**

- DOS HORAS EN SEMANA.- 10 € MES



## **BAILES EN LINEA Y COREOGRAFÍAS**

- UNA HORA EN SEMANA.- 5 € MES



## **TALLER DE RESTAURACIÓN**

- TRES HORAS EN SEMANA.- 15 € MES



## **TALLER DE MANUALIDADES**

- TRES HORAS EN SEMANA.- 15 € MES



## **TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA**

- SEGÚN ESTABLEZCA LA TERAPEUTA



## **YOGA**

- DOS HORAS EN SEMANA.- 10 € MES



Se establece un mínimo de 20 personas – grupo para la gimnasia y bailes línea  
15 para los Talleres de manualidades-Restauración, Pilates y Yoga

LAS ACTIVIDADES VAN DIRIGIDAS A SOCIOS DEL CENTRO DE DÍA:  
MAYORES DE 60 AÑOS O JUBILADOS CON 50 AÑOS CUMPLIDOS



INSCRIPCIONES HASTA EL 15 DE OCTUBRE