



## DANA – Programa de empoderamiento de mujeres para el empleo y el emprendimiento en igualdad

### ¿Qué es DANA?

Es un proyecto dirigido a mejorar la empleabilidad de mujeres de Castilla La Mancha, a través de la adquisición y entrenamiento de las competencias y habilidades necesarias para afrontar en mejores condiciones su decisión hacia el empleo o el emprendimiento.

Se trata de apoyar y acompañar a las mujeres a través de un **itinerario de formación** cuyo objetivo es su empoderamiento personal y un **proceso de acompañamiento** que apoye su camino hacia el empleo o el emprendimiento.

### ¿A quién va dirigido?

A mujeres residentes en Castilla la Mancha en alguna de las siguientes situaciones:

- Están pensando en buscar empleo
- Buscan empleo
- Quieren mejorar su situación de empleo
- Quieren emprender
- Están ya emprendiendo
- Son ya emprendedoras

### ¿En qué consiste el itinerario formativo?

El itinerario formativo es de carácter modular, estructurado en cuatro bloques de contenido para facilitar su ajuste a las necesidades y situación de partida de las mujeres participantes en el programa.

Los objetivos de esta formación se concretan en los siguientes:

- Entrenar las competencias y habilidades para mejorar la empleabilidad
- Analizar la opción del autoempleo como forma de acceso al mundo laboral
- Mejorar las competencias digitales para el empleo
- Optimizar las estrategias de búsqueda de empleo

La formación se estructura en torno a talleres, cuya denominación, modalidad de impartición, nº de sesiones y duración se describen en la siguiente tabla:

Talleres	Modalidad	Nº sesiones	Duración
1. Entrenando mis competencias y habilidades para mejorar mi empleabilidad	Presencial	4	16
2. Analizando la opción del autoempleo. Mis habilidades y competencias	Presencial	2	8
3. Mejorando mis competencias digitales para el empleo	Presencial	4	16
4. Mejorando la estrategia de búsqueda de empleo	Online	2	30

El itinerario completo tiene una duración de 70 horas y se realiza en modalidad semipresencial, siendo 40 horas de formación presencial y 30 horas de formación online. Se impartirán adicionalmente dos sesiones presenciales de presentación de la plataforma de formación online.

## ¿En qué consiste el proceso de acompañamiento?

El itinerario formativo se complementa con una actuación de acompañamiento personalizado a las mujeres dirigido a reforzar el proceso de empoderamiento y apoyar su camino hacia la inserción laboral.

El proceso de acompañamiento contempla las siguientes actividades, que se realizarán tanto en modalidad presencial como online:

- DIAGNÓSTICO DE EMPLEABILIDAD, dirigido a conocer la situación de partida de las participantes en relación al empleo e identificar las necesidades e intereses con objeto de dar una mejor respuesta a sus necesidades en su camino a la inserción laboral.
- ASESORAMIENTO INDIVIDUALIZADO, dirigido a apoyar en su itinerario de empoderamiento y camino a la inserción laboral, a través de asesorías relacionadas con información laboral, elaboración y acompañamiento del plan de acción.
- SEGUIMIENTO DE LAS PARTICIPANTES, dirigido a conocer sus avances y situación en la que se encuentran en su proceso de inserción laboral.