



PROTOCOLO GENERAL:

HIGIENE:

- Entrada y salida de la instalación, lavado de manos con soluciones hidroalcohólicas para practicar una higiene de manos frecuente.
- Usar mascarillas cuando se está fuera de la pista y guantes protectores.
- Lavarse/desinfectarse las manos regularmente después de tocar superficies.
- Evitar tocar superficies donde sea posible.
- Toser o escupir en un pañuelo descartable y desecharlo de inmediato. Cubre tus toses y estornudos en el codo.
- No tocarse la cara.
- Distanciamiento mínimo de 2 metros.

INSTALACIONES:

- La pista multideportiva del C.F. El Prado se acondicionará para poder ser utilizada como una pista más de tenis.
- Establecimiento y señalización de circuitos de circulación.
- Prohibido el uso de vestuarios y duchas.
- Aseos, cuando extraordinariamente se permita el uso, en caso de urgente necesidad, la ocupación máxima será de 1 persona. Se procederá a la limpieza y desinfección después de su uso.
- Se tendrá un programa de limpieza y desinfección frecuente, especialmente en las superficies de contacto manual como puertas, picaportes, pomos, barandillas, bancos, sillas, etc.
- Establecimiento de tramos horarios, usos de 1.30 horas e intervalos de 30 minutos para limpieza.
- El uso de las instalaciones se realizará mediante cita previa que se realizará a través de la página www.reservadeportes.com mediante la reserva de las instalaciones.
- Control estricto de accesos a las instalaciones, restringido a las personas debidamente autorizadas.

USUARIOS:

- Los deportistas deben llegar a la instalación un poco antes de la hora de inicio reservada y con la vestimenta deportiva para la práctica deportiva, y partir inmediatamente después de la finalización. No usar los vestuarios o las duchas.
- No estrechar la mano entre deportistas ni tener ningún otro contacto físico/cercano antes, durante o después de la actividad.
- Los deportistas deben usar material específico personal de uso exclusivo aportado por ellos mismos y desinfectado antes y después de su uso.
- No compartir ningún equipo u otros artículos (raquetas, palas, botellas de agua, comida, productos sanitarios, material deportivo) con compañeros.
- No acuda a la instalación si usted o los miembros de su hogar tienen síntomas de Covid-19, han estado en contacto con alguien que tiene síntomas de Covid-19, se autoaislan o están "en riesgo".



AFORO:

- Pistas de Pádel, 2 personas por pista. (total 6 personas)
- Pistas de Tenis, 2 personas por pista. (total 8 personas)

PROTOCOLO ESPECÍFICO:

PISTAS DE TENIS:

- Aforo limitado, solo se puede jugar en individuales, los partidos de dobles prohibidos. Solo 2 personas en pista.
- Los jugadores deben cambiar de lado por los extremos opuestos de la red.
- Usa raqueta y pie para recoger la pelota y mandársela al adversario.
- Limpiarse las manos con gel desinfectante cada 15 minutos.

PISTAS DE PÁDEL:

- Aforo limitado, los partidos o entrenamientos se jugarán en la modalidad de 1x1 individual, solo 2 personas en pista.
- Prohibido cambiar de lado en los juegos impares.
- Limpiarse las manos con gel desinfectante cada 15 minutos.
- Uso de guantes de látex para la mano no dominante.
- Los jugadores deben usar pelotas nuevas, abriendo el bote dentro de la pista, a ser posible. Las pelotas deben usarse para un solo partido.

Este protocolo tiene carácter complementario y subordinado de estas exigencias y pautas respecto de lo que establece el Ministerio de Sanidad.