



Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas Sobre la Salud

Castilla-La Mancha, 2019

Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública y Consumo
Toledo, 24 de Junio de 2019



- La exposición a temperaturas elevadas y la insolación excesivas suponen en sí mismas un riesgo para la salud.
- Para prevenir ese riesgo, todas las personas y especialmente las más sensibles a los efectos del calor (niños, ancianos y enfermos crónicos) deben adoptar las medidas recomendadas por la Consejería de Sanidad:
- <http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/prevenci%C3%B3n-de-los-efectos-de-las-altas-temperaturas-sobre-la-salud-ciudadanos>
- Los índices diarios de ola de calor pretenden valorar el efecto acumulado de la persistencia de temperaturas excesivas.
- El objetivo fundamental de estos índices es servir de indicador para que las autoridades sanitarias y sociales activen los mecanismos de actuación previstos en el *“Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud”*

Cálculo de los Índices Diarios de Ola de Calor

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es cero, el índice sería "0", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 0" (ausencia de riesgo: color verde).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es uno ó dos, los índices serían respectivamente "1" y "2", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 1" (bajo riesgo: color amarillo).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es tres o cuatro, los índices serían respectivamente "3" y "4", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 2" (riesgo medio: color naranja).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es cinco, el índice sería "5", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 3" (alto riesgo: color rojo).



Castilla-La Mancha

Servicio de Epidemiología

Temperaturas Esperadas en Capitales de Provincia

Temperaturas Umbrales Provinciales Castilla-La Mancha, 2019

Provincia	Máxima	Mínima
Albacete	36,0	20,0
Ciudad Real	38,0	26,0
Cuenca	34,0	18,6
Guadalajara	38,0	16,0
Toledo	38,0	24,0

Niveles Provinciales de Alerta - Castilla-La Mancha (Del 24 de Junio al 28 de Junio de 2019)

→ Albacete

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
 - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

→ Ciudad Real

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
 - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

Niveles Provinciales de Alerta - Castilla-La Mancha (Del 24 de Junio al 28 de Junio de 2019)

→ Cuenca

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **superan simultáneamente tres días** los umbrales establecidos:
 - Nivel 2 – Índice 3 (Riesgo Medio).

→ Guadalajara

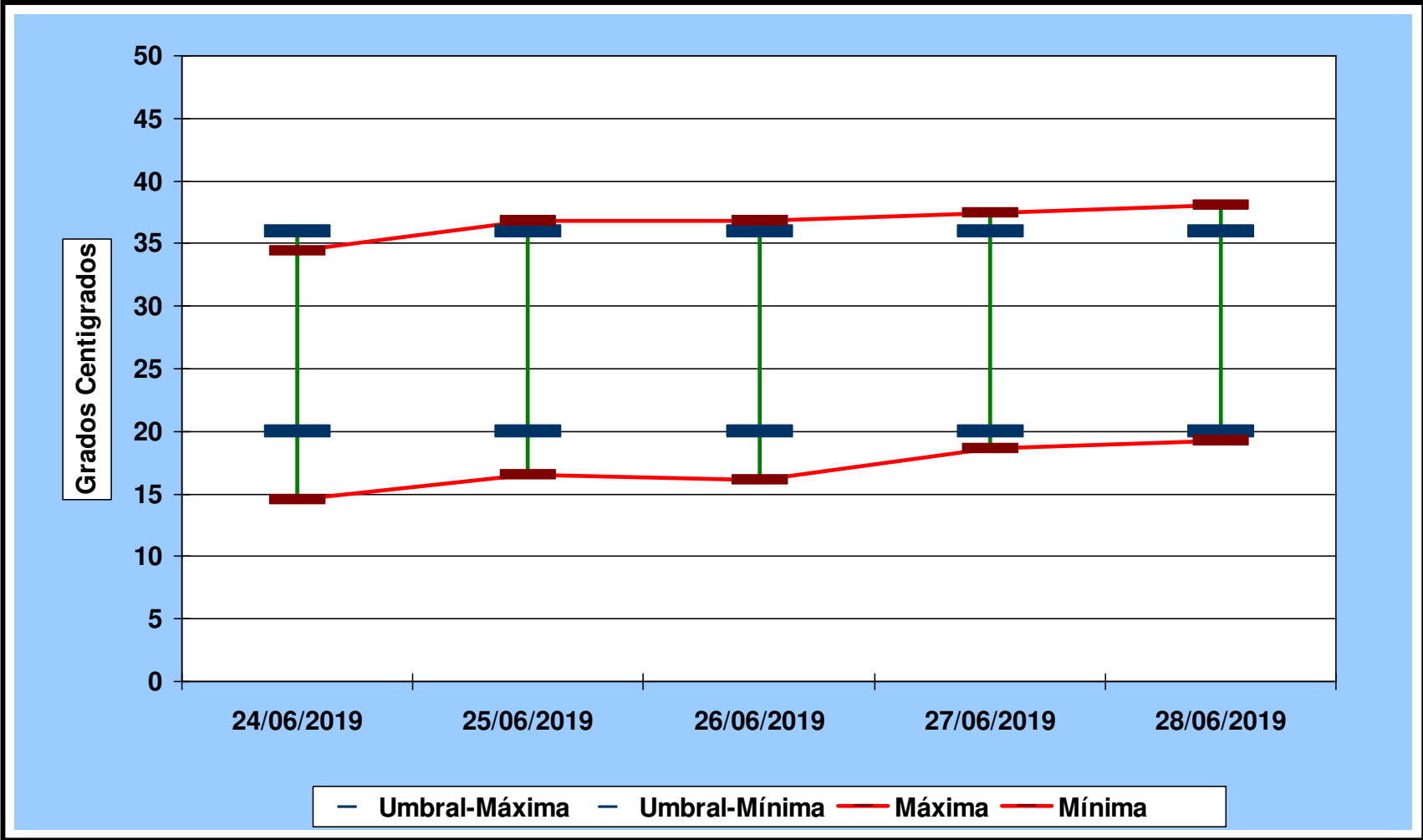
- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **superan simultáneamente dos días** los umbrales establecidos:
 - Nivel 1 – Índice 2 (Bajo Riesgo).

→ Toledo

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no superan simultáneamente ningún día** los umbrales establecidos:
 - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

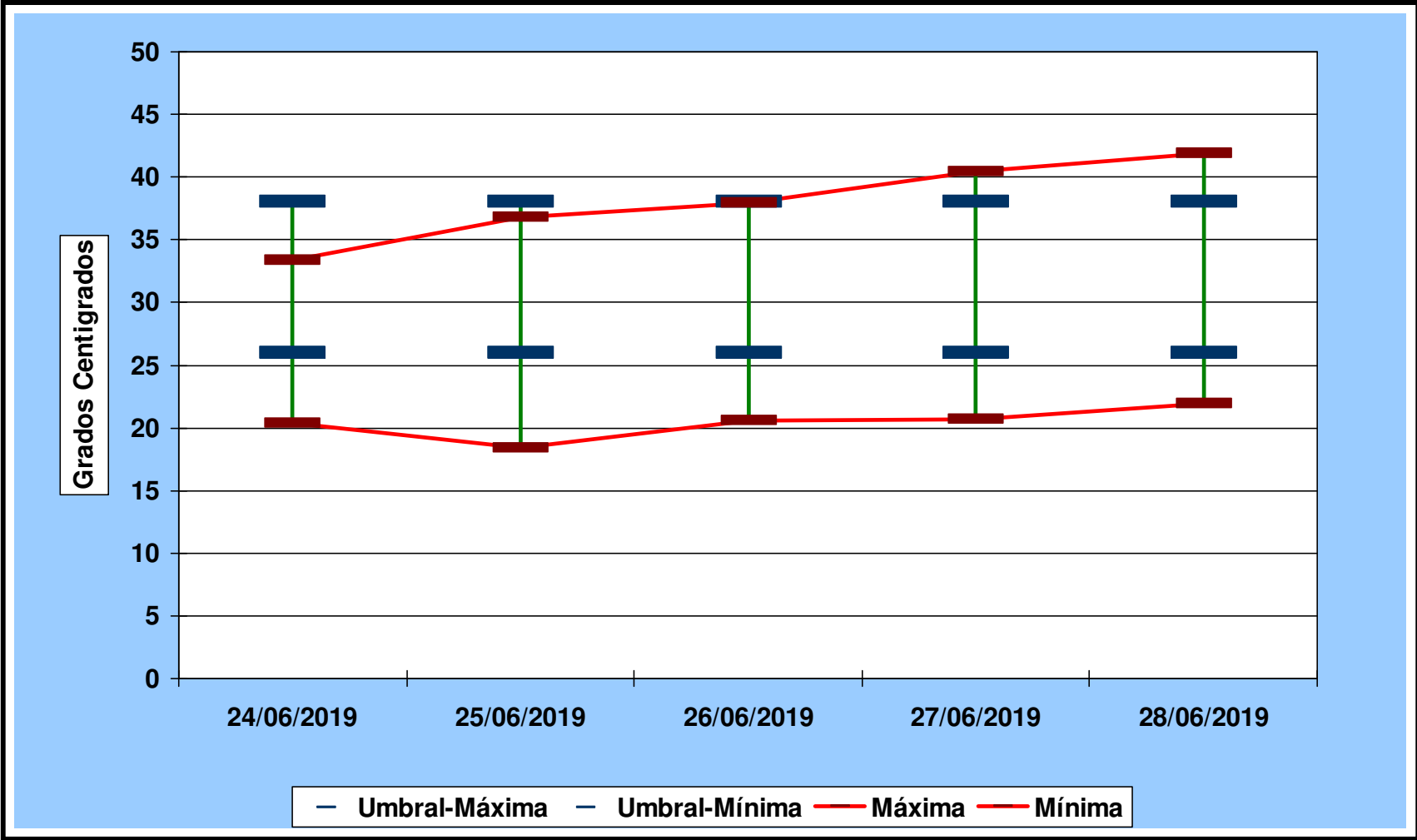
Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Albacete

Servicio de Epidemiología



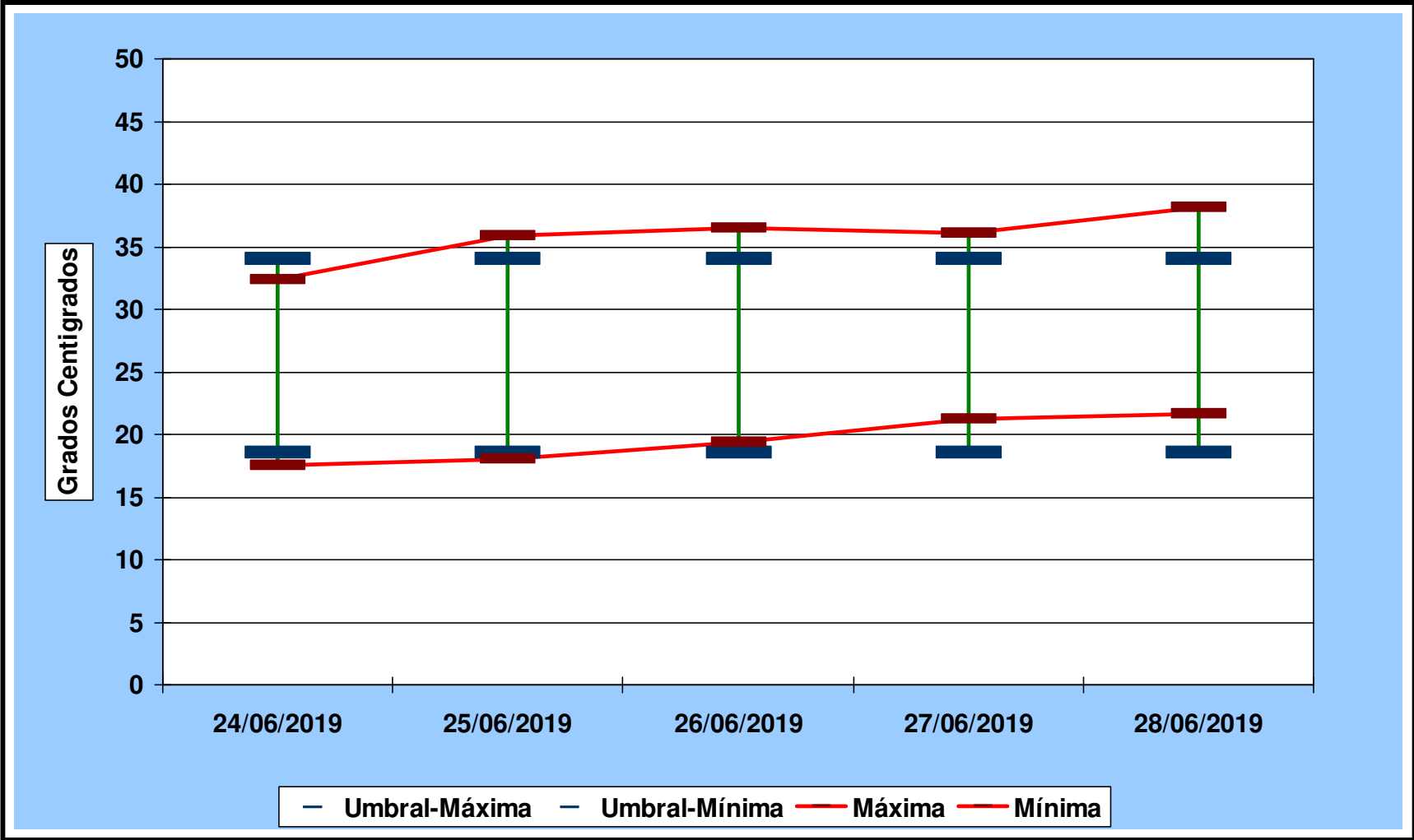
Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Ciudad Real

Servicio de Epidemiología



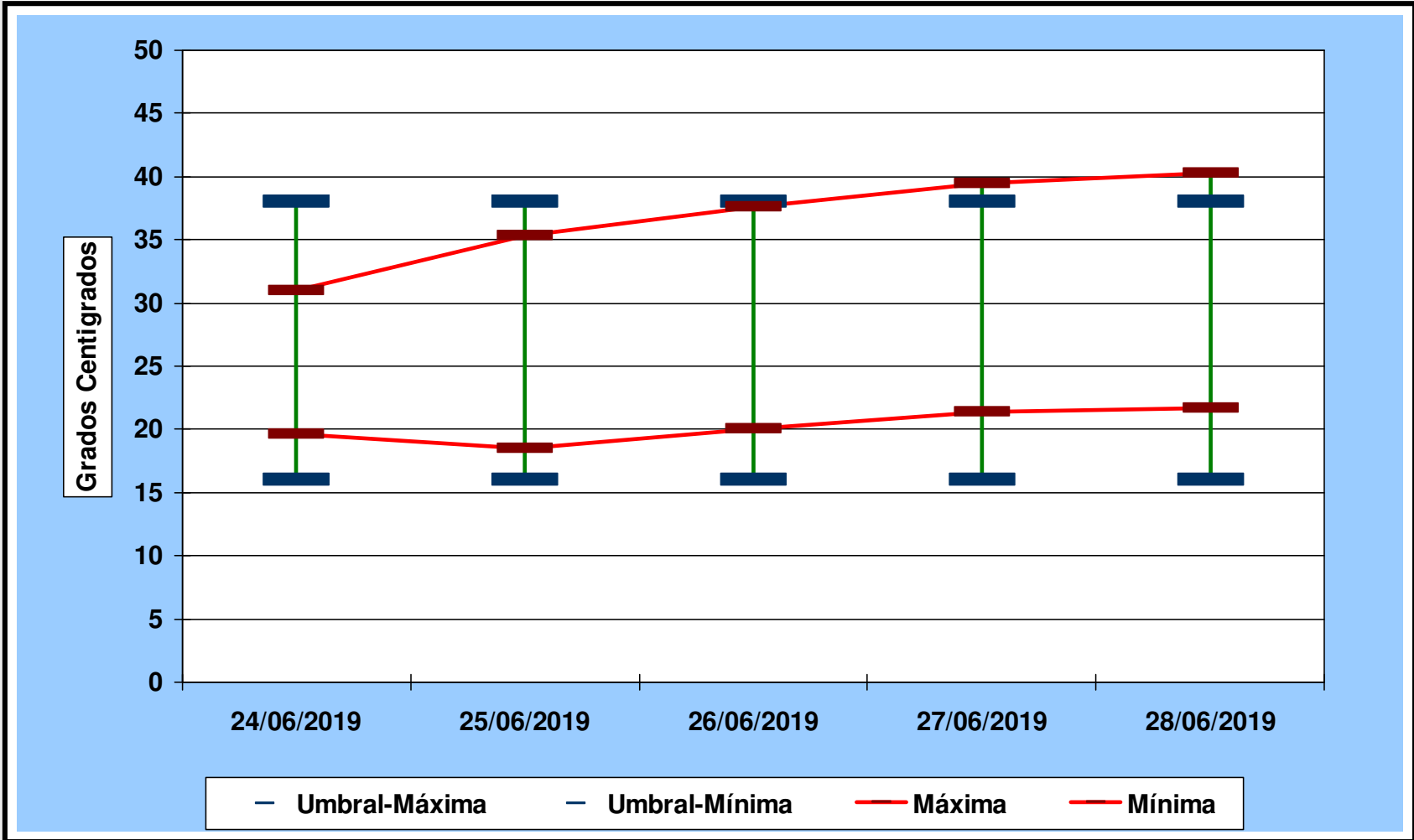
Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Cuenca

Servicio de Epidemiología



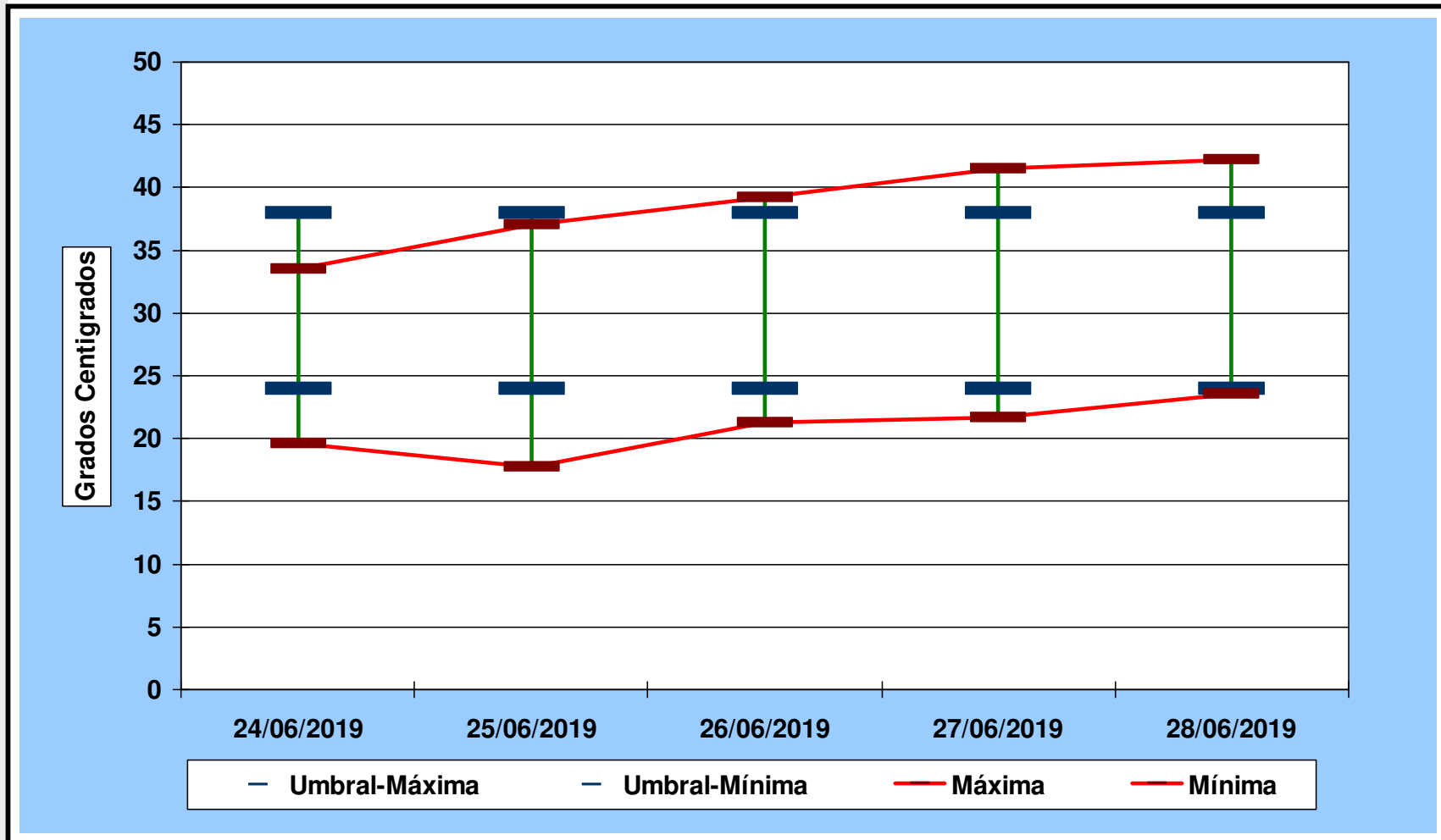
Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Guadalajara

Servicio de Epidemiología



Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Toledo

Servicio de Epidemiología



PLAN NACIONAL DE ACTUACIONES PREVENTIVAS DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURAS SOBRE LA SALUD

AÑO 2019

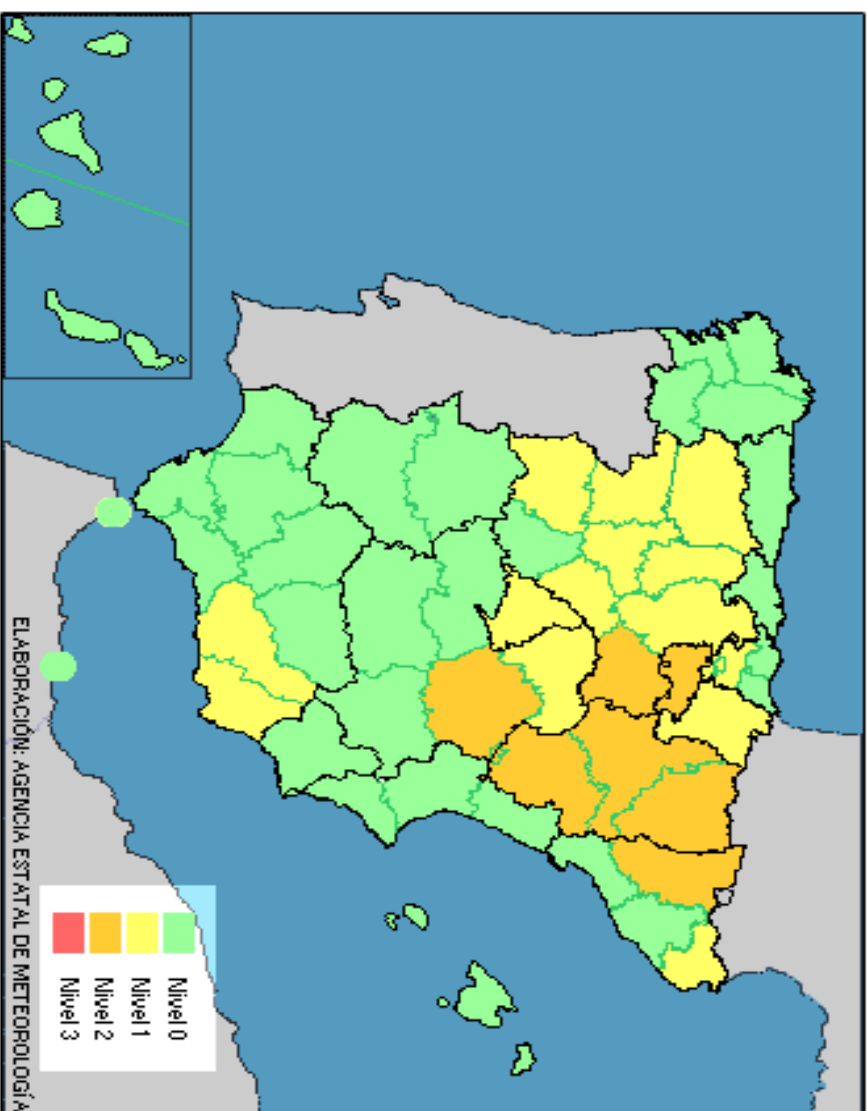
MAPA DE ASIGNACIÓN DE NIVELES

(Basado en las predicciones de temperaturas máximas y mínimas para hoy y los próximos 4 días)

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

24/06/2019

MINISTERIO PARA
LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA



- Nivel 0: Se espera que ningún día sean superadas las temperaturas umbrales.
- Nivel 1: Se esperan de 1 a 2 días con temperaturas que superen los umbrales.
- Nivel 2: Se esperan de 3 a 4 días con temperaturas que superen los umbrales.
- Nivel 3: Se espera que los 5 días sean superadas las temperaturas umbrales.



Temperaturas Esperadas en Zonas Isotérmicas

Zonas Isotérmicas de Castilla-La Mancha



Temperaturas Umbrales de Zonas Isotérmicas Castilla-La Mancha, 2019

Zona Isotérmica	Mínima	Máxima
Albacete		
La Mancha Albaceteña	20,2	36,2
Sierras de Alcaraz y Segura	19,0	38,0
Hellín y Almansa	22,0	37,0
Ciudad Real		
Montes del Norte y Anchuras	22,0	40,0
La Mancha de Ciudad Real	21,5	38,0
Valle del Guadiana	19,0	34,5
Sierras de Alcudia y Madrona	26,0	40,0
Cuenca		
Alcarria Conquense	21,0	33,0
Serranía de Cuenca	14,0	36,0
La Mancha Conquense	20,0	35,0
Guadalajara		
Serranía de Sigüenza	13,5	33,9
Parameras de Molina	13,7	34,2
Alcarria de Guadalajara	22,0	38,0
Toledo		
Sierra de San Vicente	24,0	36,5
Valle del Tajo	24,2	40,5
Montes de Toledo	24,9	35,0
La Mancha Toledana	19,5	37,7

Niveles de Riego en Zonas Isotérmicas Castilla-La Mancha, 2019

➤ Nivel 0 (Ausencia de Riesgo):

- En los próximos cinco días se espera que no sean superadas las temperaturas umbrales establecidas.

➤ Nivel 1 (Riesgo Bajo):

- En los próximos cinco días se esperan de 1 a 2 días con temperaturas que superen los umbrales establecidos.

➤ Nivel 2 (Riesgo Medio):

- En los próximos cinco días se esperan de 3 a 4 días con temperaturas que superen los umbrales establecidos.

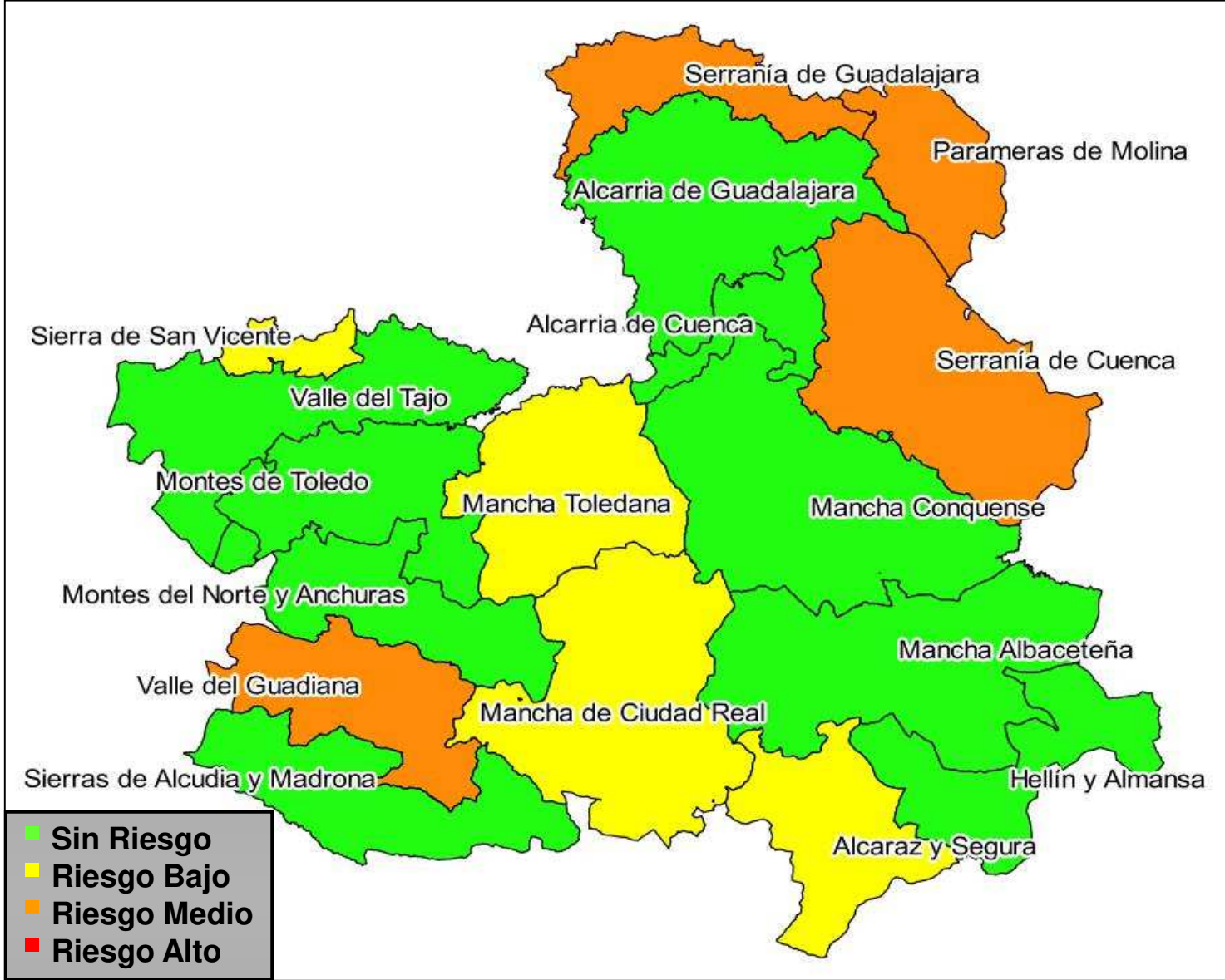
➤ Nivel 3 (Riesgo Alto):

- En los próximos cinco días se espera que en todos ellos se superen las temperaturas umbrales establecidas.

Niveles de Riesgo según Zona Isotérmica (24 al 24 de Junio de 2019)

Provincia	Zona Isotérmica	Niveles
Albacete	Mancha de Albacete	0
Albacete	Sierras de Alcaraz y Segura	1
Albacete	Almansa y Hellín	0
Ciudad Real	Montes de Toledo (Sur)	0
Ciudad Real	Mancha de Ciudad Real	1
Ciudad Real	Valle del Guadiana	2
Ciudad Real	Sierras de Alcudia y Madrona	0
Cuenca	Alcarria de Cuenca	0
Cuenca	Serranía de Cuenca	2
Cuenca	Manchuela	0
Guadalajara	Serranía de Sigüenza	2
Guadalajara	Paramera de Molina	2
Guadalajara	Alcarria de Guadalajara	0
Toledo	Sierra de San Vicente	1
Toledo	Valle del Tajo	0
Toledo	Montes de Toledo (Norte)	0
Toledo	Mancha de Toledo	1

Niveles de Riesgo según Zona Isotérmica Castilla-La Mancha (24 al 28 de Junio de 2019)





Mapa de Umbrales de Temperaturas Máximas Diarias por Zonas Provinciales

Mapa de Umbrales de Temperaturas Máximas Diarias por Zonas Provinciales

- Este mapa presenta las temperaturas umbrales máximas que la Agencia Española de Meteorología considera para asignar los niveles de riesgo por superación de las mismas.
- Ha de tenerse en cuenta su presentación por zonas provinciales que no se corresponden necesariamente con capitales de provincia



Light Blue	34 37 40
Medium Blue	36 39 42
Purple	38 40 44

Zona: 

➤ Nivel Verde:	Temperatura Máxima:	< 34° C
➤ Nivel Amarillo:	Temperatura Máxima:	≥ 34° C & < 37° C
➤ Nivel Naranja:	Temperatura Máxima:	≥ 37° C & < 40° C
➤ Nivel Rojo:	Temperatura Máxima:	≥ 40° C

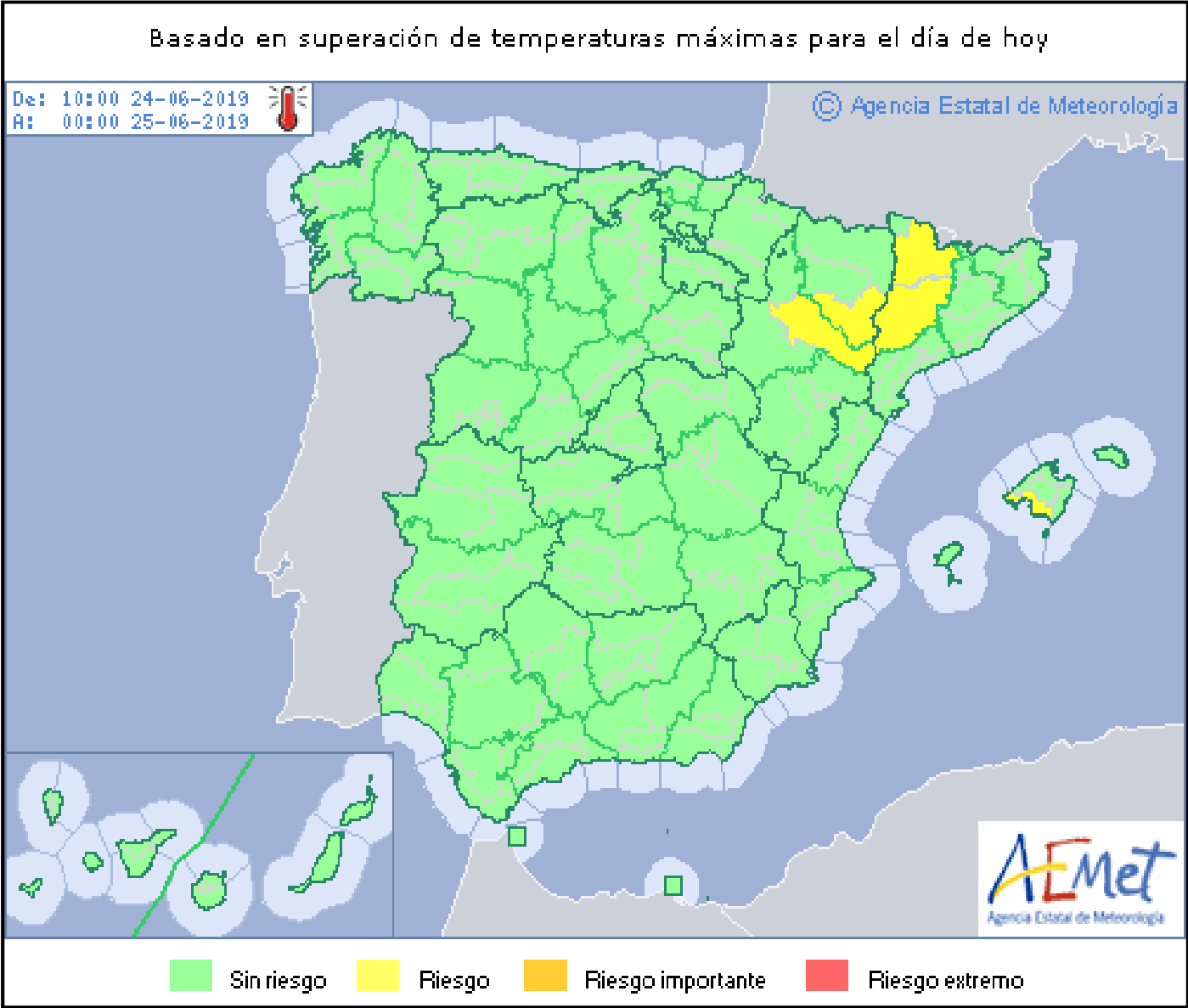
Zona: 

➤ Nivel Verde:	Temperatura Máxima:	< 36° C
➤ Nivel Amarillo:	Temperatura Máxima:	≥ 36° C & < 39° C
➤ Nivel Naranja:	Temperatura Máxima:	≥ 39° C & < 42° C
➤ Nivel Rojo:	Temperatura Máxima:	≥ 42° C

Zona: 

➤ Nivel Verde:	Temperatura Máxima:	< 38° C
➤ Nivel Amarillo:	Temperatura Máxima:	≥ 38° C & < 40° C
➤ Nivel Naranja:	Temperatura Máxima:	≥ 40° C & < 44° C
➤ Nivel Rojo:	Temperatura Máxima:	≥ 44° C

Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Previstas para el Día: 24/06/2019 (España)



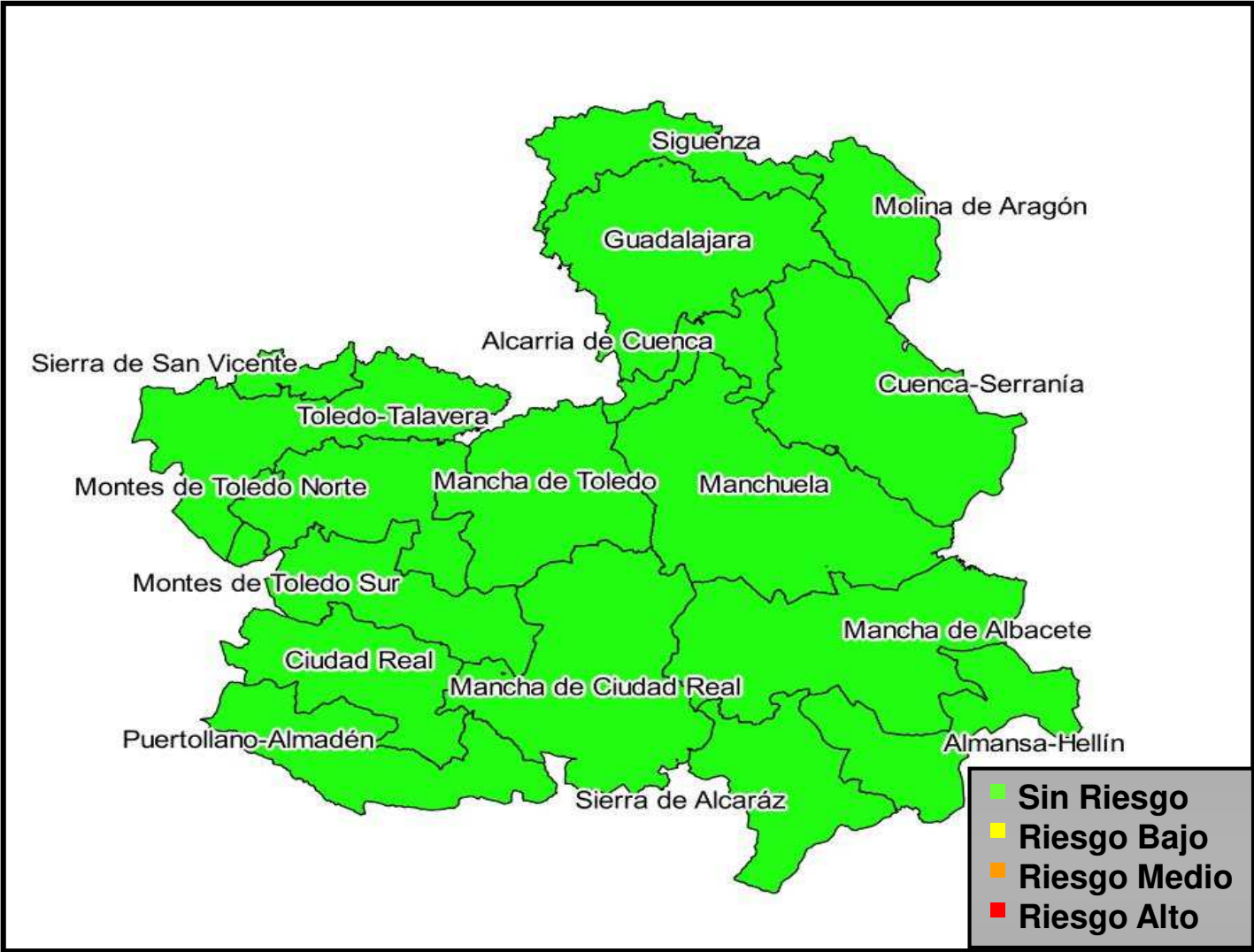
Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Castilla-La Mancha (24/06/2019)

Alerta Verde: → Sin Riesgo

- Sierras de Alcaraz y Segura
- Zona de Almansa-Hellín
- Mancha de Albacete
- Manchuela
- Alcarria de Cuenca
- Serranía de Cuenca
- Paramera de Molina
- Serranía de Sigüenza
- Alcarria de Guadalajara

- Sierras de Alcudia y Madrona
- Valle del Guadiana
- Mancha de Ciudad Real
- Montes de Toledo Sur
- Montes de Toledo Norte
- Mancha de Toledo
- Valle del Tajo
- Sierra de San Vicente

Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Previstas para el Día: 24/06/2019 (Castilla-La Mancha)

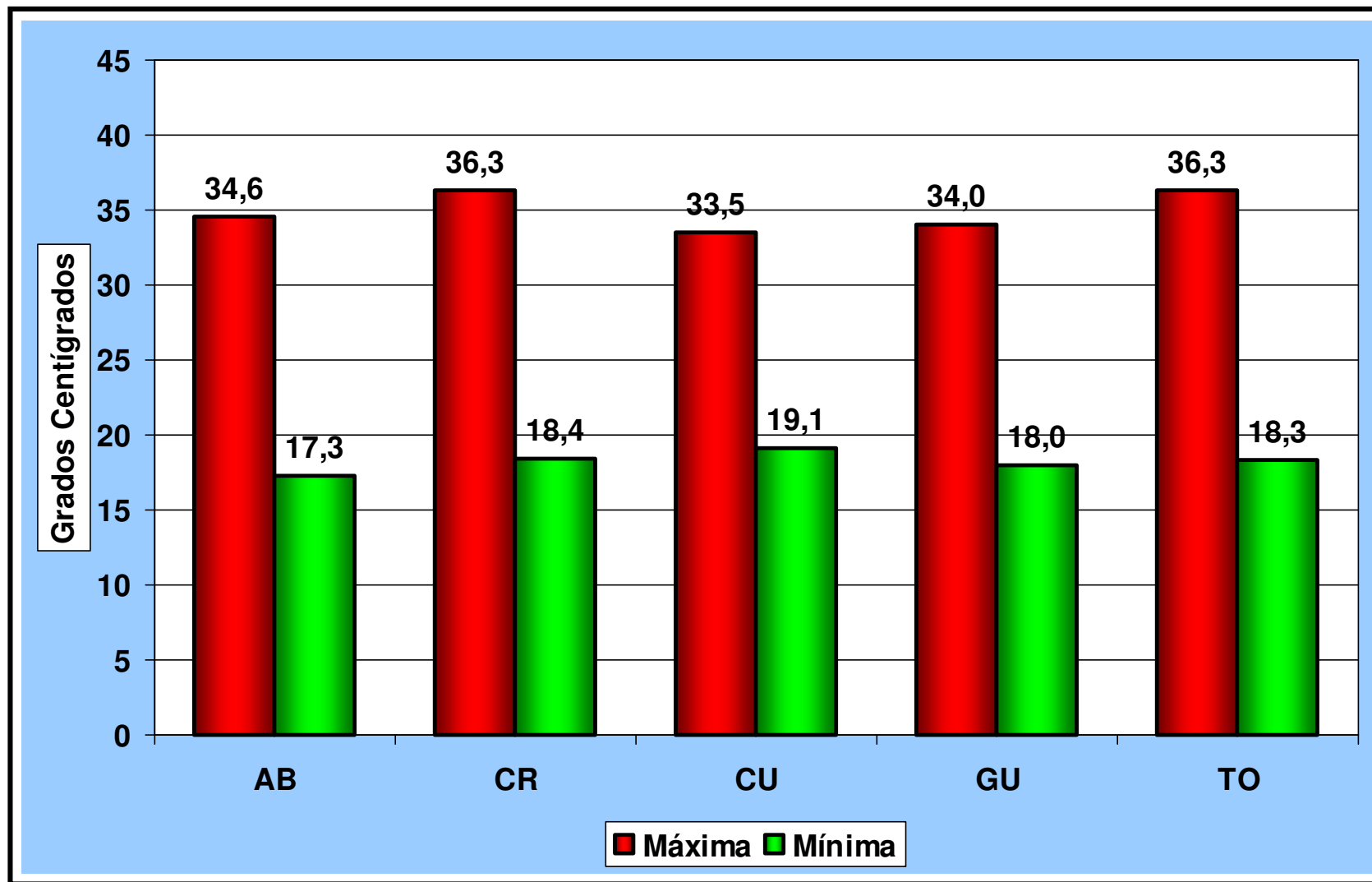




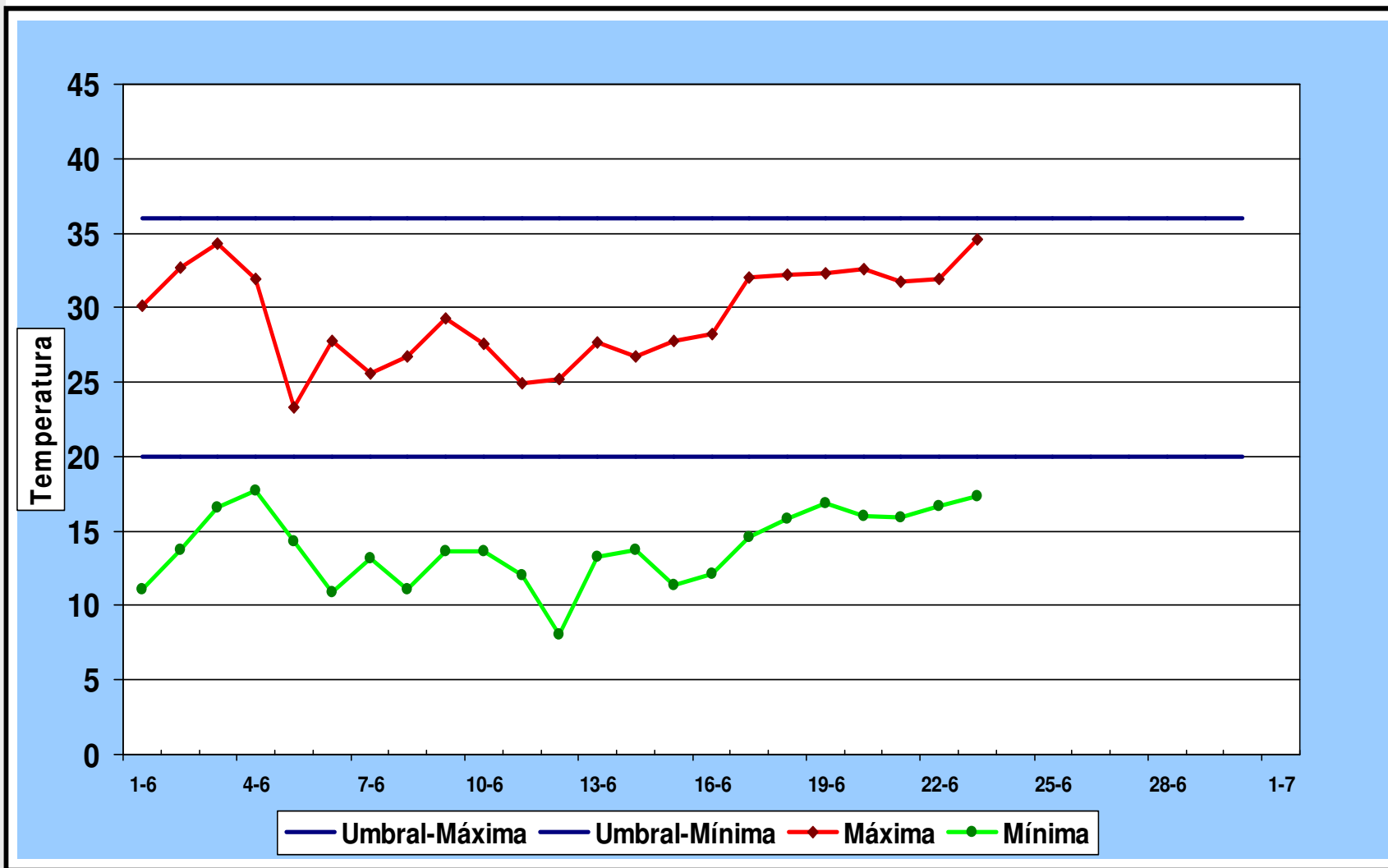
Temperaturas Provinciales Observadas

1 de Junio al 15 de Septiembre de 2019

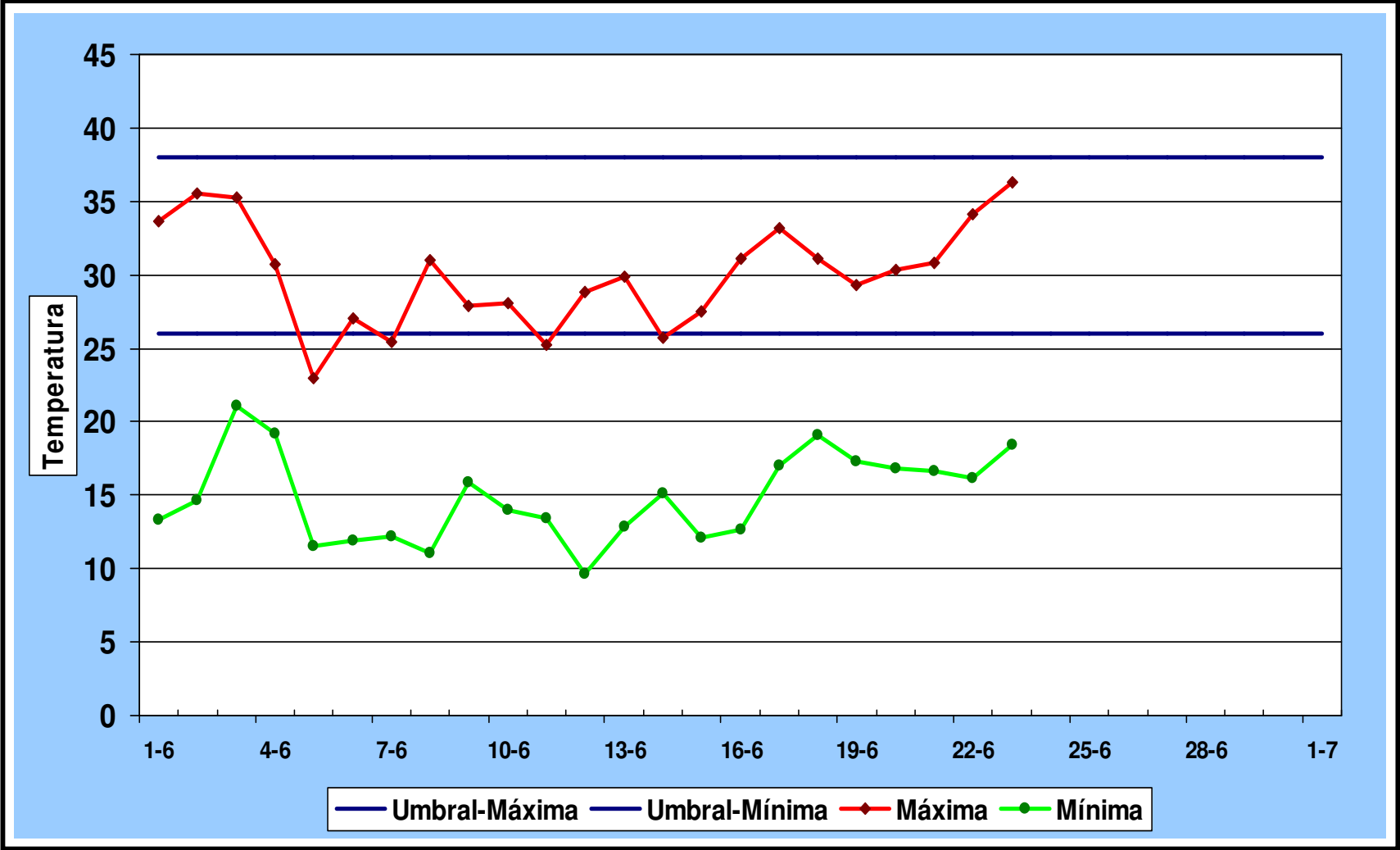
Temperaturas Máximas y Mínimas Observadas Ayer en Capitales de Provincia - Castilla-La Mancha (23/06/2019)



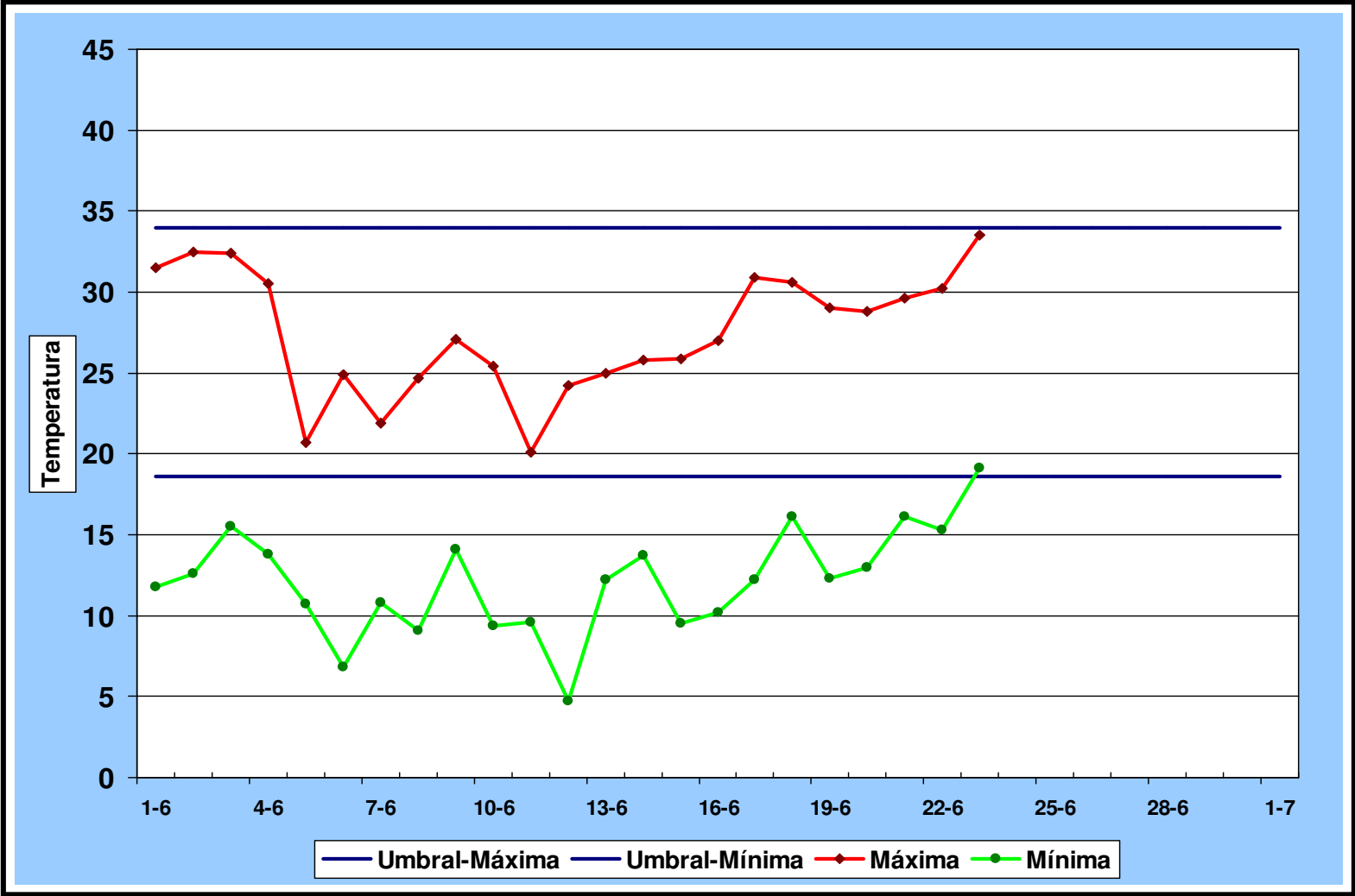
Temperaturas Observadas Albacete



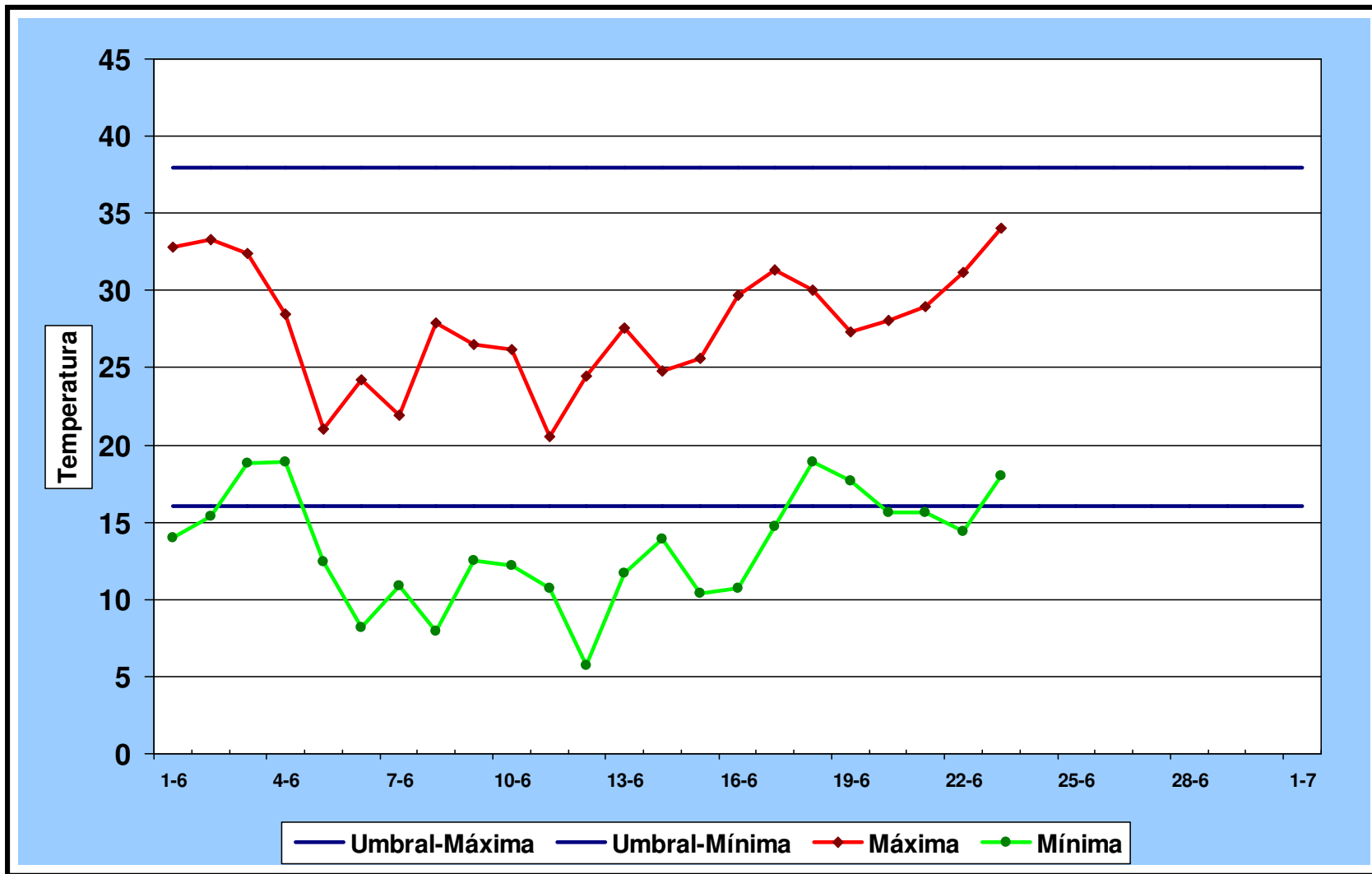
Temperaturas Observadas Ciudad Real



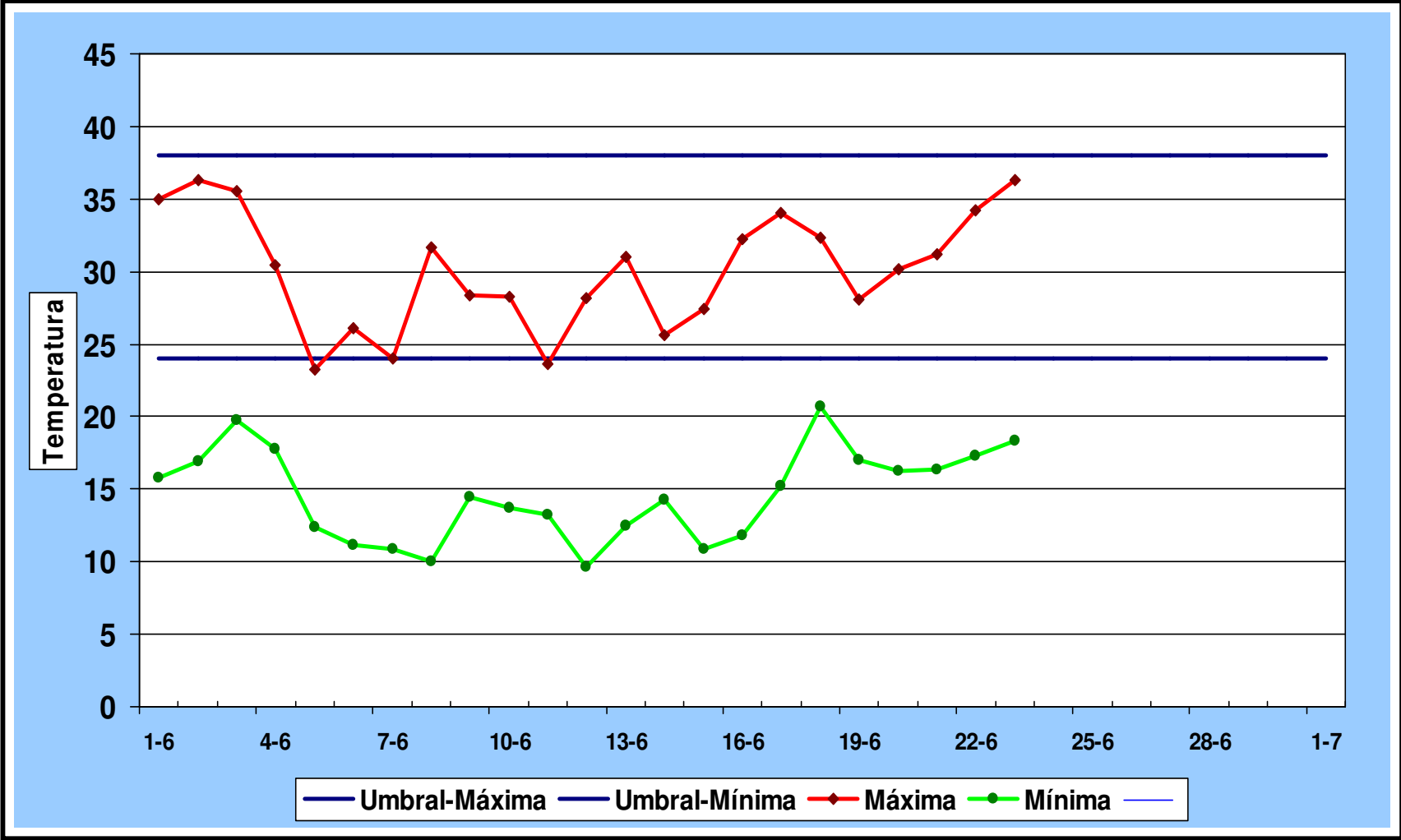
Temperaturas Observadas Cuenca



Temperaturas Observadas Guadalajara



Temperaturas Observadas Toledo





ve@jccm.es
www.jccm.es