



MEDIDAS PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE

Conducción eficiente:

- Circular en **marchas largas y a bajas revoluciones**.
- Mantener la **velocidad de circulación** lo más uniforme posible evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarias.
- En **paradas** de más de 1 minuto, es recomendable apagar el motor.
- Conducir siempre con una adecuada **distancia de seguridad**.
- Levantar el pie del acelerador para disminuir la velocidad del vehículo.
- **Cambios de Marchas:** motores de gasolina (2.000-2.500 r/min), motores diesel (1.500-2.000 r/min).
- Un **neumático** bien inflado disminuye el consumo de combustible hasta un 5%, al ser menor la resistencia al rodamiento.
- El **consumo es mínimo** a velocidades entre 60 y 80 km/h y aumenta muy rápido si superamos los 120 km/h.

¡Circulando a más de 20 km/h con una marcha engranada, si no pisa el acelerador, el consumo de carburante es nulo!



Compras:

Especialmente importantes como contaminantes atmosféricos son los compuestos orgánicos volátiles (COVs). Presentes en la gasolina, pinturas, disolventes,.....

- Utilizar **pinturas al agua** que, al no lleva disolventes orgánicos, no liberan COVs cuando se seca. Etiquetado ecológico que concede AENOR o la Unión Europea.
- No abusar de los **insecticidas** (sobre todo en aerosol). Es mucho más natural colocar plantas como lavanda o albahaca cuyo olor ahuyenta las moscas.

