



Tomillo aceitunero

☞ NOMBRE CIENTÍFICO:

~ *Thimus zygis*

☞ FAMILIA:

~ *Lamiaceae*



☞ DESCRIPCIÓN:

- ~ *Es una planta subarborescente de aspecto almohadado, muy aromático de entre 15 - 25 cm. de altura.*
- ~ *Las ramas son erectas y leñosas.*
- ~ *Hojas perennes, lineares de 5 a 7 mm de largo y 1 mm de ancho de color verde grisáceo y con el envés tomentoso blanco. Tienen un nervio en el medio.*
- ~ *Inflorescencia en espiga, corola blanquecina bilabiada, con cuatro estambres y el estilo sobresalientes.*
- ~ *Florece en primavera.*

☞ LOCALIZACIÓN:

- ~ *Pendientes secas y matorrales en los encinares del interior peninsular.*
- ~ *Es abundante en sitios secos, áridos y pedregosos.*

☞ HÁBITAT:

- ~ *Suele vivir en zonas bajas de matorral bajo en el piso termo mediterráneo sobre suelos calizos.*



CARACTERÍSTICAS:

- ~ *Se utiliza en la cocina como condimento, y en medicina como antiséptico, tónico, diurético, cicatrizante y vermífugo.*
- ~ *Necesita abundante luz, es poco exigente en cuanto a la naturaleza del suelo y resiste bien las heladas y sequías moderadas.*
- ~ *La mejor época de recolección es de mayo a octubre.*
- ~ *Originario de los países mediterráneos.*
- ~ *Desprende un olor agradable.*



OBSERVACIONES:

- ~ *Es uno de los tomillos más frecuentes en la Península Ibérica.*
- ~ *Los egipcios lo utilizaban mezclado para embalsamar sus momias.*
- ~ *Tiene propiedades medicinales en afecciones de vías respiratorias, tosferina y tos persistente, afecciones gastrointestinales y como vermífugo.*
- ~ *Es uno de los tomillos preferidos para usos culinarios y para adobar aceitunas.*
- ~ *Se usa en la industria farmacéutica para obtener TIMOL.*

