



Sabina

∞ NOMBRE CIENTÍFICO :

~ Juniperus sabina

∞ FAMILIA:

~ Cupressaceae



∞ DESCRIPCIÓN:

- ~ Es una planta leñosa achaparrada, que crece más en anchura que en altura, ya que raramente supera el metro.
- ~ Algunas veces, se llega a hacer un pequeño arbolillo de tronco retorcido.
- ~ Ramillas redondeadas de menos de 1 mm. de diámetro, con las hojas escumiformes, imbricadas, dispuestas en cuatro hileras, algo aquilladas y con una glándula ovalada resinosa en el dorso, desprendiendo un olor penetrante y desagradable al machacarlas.
- ~ Florece a partir del mes de septiembre y hasta la primavera, madurando las arcéstidas en el otoño o la primavera siguiente. A veces la misma planta produce los conos masculinos y femeninos, pero más frecuentemente éstos están en pies distintos.
- ~ Los frutos de color azulado.

∞ LOCALIZACIÓN:

- ~ Crece en pinares y matorrales, prefiere zonas de montaña especialmente calcáreas, integrándose en bosques de coníferas.



∞ HÁBITAT:

- ~ En las cumbres de las montañas, principalmente en las calizas, asociada con frecuencia al pino albar, soportando muy bien los suelos esqueléticos y pedregosos, como también las bajas temperaturas; esta asociación de pino y sabina rastrera es la vegetación natural de las cumbres y laderas superiores de las altas montañas mediterráneas.
- ~ Indiferente al pH, prefiere calizos.



∞ CARACTERÍSTICAS:

- ~ Hojas aromáticas de color verde oscuro azulado, malolientes al frotar o al pisarlo.
- ~ Se adapta a casi todas las condiciones climáticas y de suelo.
- ~ Resistente al calor y frío intenso de zonas continentales.
- ~ Admite los ambientes propios de las ciudades.
- ~ Produce numerosas ramas tendidas sobre el suelo que mantienen la hoja todo el año, de corteza pardo-rojiza o cenicienta, que se desprende en placas.

∞ OBSERVACIONES:

- ~ Una planta tóxica que no debe usarse más que en determinados casos y siempre bajo estricto control facultativo.
- ~ Su resina es irritante y venenosa. Se ha de tener en cuenta que contiene una toxina llamada Sabinol que es peligrosa para el hombre.
- ~ Se puede cultivar como especie ornamental. Posee propiedades medicinales, emenagoga, emética y es un peligroso abortivo. También tiene propiedades insectívoras.

