



# Romero

## ☞ NOMBRE CIENTÍFICO:

~ *Rosmarinus officinalis*

## ☞ FAMILIA:

~ *Labiatae*



## ☞ DESCRIPCIÓN:

- ~ El romero es un arbusto aromático verde todo el año, con ramas de color pardusco.
- ~ Suele medir 0,5 m – 1,5 m de altura, aunque a veces puede alcanzar los 2 metros de altura.
- ~ Tiene muchísimas hojas, muy densas, estrechas y casi cilíndricas.
- ~ Sus flores nacen en cortos ramilletes axilares, de color azul claro, blanquecinas o rosas.
- ~ Su fruto encerrado en el fondo del cáliz, está formado por 4 nuececitas de color pardusco.

## ☞ LOCALIZACIÓN :

- ~ Forma parte de los matorrales que se desarrollan en los sitios secos y soleados en las zonas de encinar, zonas degradadas por la tala o quema y laderas pedregosas y erosionadas.



### ∞ HÁBITAT:

- ~ Crece en todo tipo de terrenos, aunque suele preferir los calcáreos.

### ∞ CARACTERÍSTICAS:

- ~ Se desarrolla en sitios secos y soleados.
- ~ Forma parte de matorrales que se desarrollan en estos sitios secos, principalmente en ambiente de encinar: en etapas degradadas por tala o quema de estas encinas, o en laderas pedregosas y erosionadas.
- ~ Florece dos veces al año, en primavera y en otoño.



### ∞ OBSERVACIONES:

- ~ Se cultiva con frecuencia como planta aromática.
- ~ Las propiedades que se les atribuye al romero son innumerables: es estimulante, antiespasmódico y ligeramente antidiurético.
- ~ Se emplea para combatir dolores articulares y para tonificar el cuerpo fatigado.