



Mirto, arrayán

☞ NOMBRE CIENTÍFICO :

~ *Myrtus communis*

☞ FAMILIA:

~ *Myrtaceae*



☞ DESCRIPCIÓN:

- ~ Arbusto de follaje perenne que puede alcanzar hasta los 3 metros de altura.
- ~ Las flores, compuestas por cinco pétalos de color blanquecino, tienen numerosos estambres prominentes en el centro. Son perfumadas y aparecen entre Junio y Agosto.
- ~ El fruto es una baya comestible redondeada de 1 a 1,5 cm de diámetro, de color azul oscuro pruinoso al madurar, acompañado del cáliz en la parte superior. Tiene muchas semillas, que son dispersadas por los pájaros que se alimentan de ellos.
- ~ Posee hojas perennes y aromáticas de forma entre ovalada y lanceolada. Son coriáceas y de color verde oscuro brillante.

☞ LOCALIZACIÓN:

- ~ El mirto se encuentra muy extendido en las solanas secas acompañando al lentisco (*Pistacia lentiscus*), a la encina (*Quercus rotundifolia*) o al alcornoque (*Quercus suber*). En Castilla-La Mancha se encuentra principalmente en las penillanuras y pies de monte de las serranías de Cuenca y Toledo, así como en las laderas medias y altas de dichas serranías.



HÁBITAT:

- ~ En compañía de coscojas, lentiscos y otros matorrales de degradación del bosque esclerófilo, sobre suelos frescos y algo húmedos.
- ~ La Márgenes de torrentes, vaguadas, laderas sombrías, muchas veces ligadas a la vegetación forestal.



CARACTERÍSTICAS:

- ~ Su madera es dura y moteada y se puede usar para artículos torneados o para hacer carbón vegetal.
- ~ Sus frutos son comestibles, las hojas tienen un aroma muy agradable y se pueden utilizar para hacer colonias.
- ~ Es parecido a otros arbustos mediterráneos esclerófilos pero su olor lo delata fácilmente.

OBSERVACIONES:

- ~ Planta muy famosa en la antigüedad, cuando se consideraba símbolo del amor y la belleza.
- ~ La esencia de la hoja del mirto tiene propiedades balsámicas, antisépticas y sedantes, sobre todo se utiliza para curar las afecciones del sistema respiratorio.
- ~ Su madera, de gran dureza, nudosa y bellamente manchada, es muy apreciada en tornería para la fabricación de pequeños utensilios. Las hojas, flores y frutos son muy ricos en aceites aromáticos de gran interés en la industria perfumera.
- ~ Los frutos también se han utilizado como condimento culinario y en otros tiempos se fermentaban para elaborar con ellos una bebida semejante al vino.
- ~ La corteza y las raíces también tienen utilidad en el curtido de pieles finas ya que, además de dejarlas muy suaves, les transmiten un aroma muy leve y delicado.

