



Mejorana

☞ NOMBRE CIENTÍFICO:

~ *Majorana hortensis*

☞ FAMILIA:

~ Labiatae



☞ DESCRIPCIÓN:

- ~ *Hierba anual, bienal o perenne.*
- ~ *Las matas alcanzan un tamaño de unos 60 cm. de altura, algo leñosos en la base, hojas aovadas, enteras, blanquecinas y lanuginosas.*
- ~ *Las hojas son ovaes o espatuladas; el color que varía desde verde a gris-verdoso, dependiendo de la abundancia de pelos.*
- ~ *Presenta gruesos racimos de delicadas flores blancas, lilas o moradas, que la convierten en una de las plantas más decorativas de un jardín de hierbas.*
- ~ *Las diminutas flores labiadas surgen reunidas en ramilletes terminales, suelen ser blancas o rosadas. Las semillas son redondas, menudas y rojizas.*
- ~ *Las flores son hermafroditas (tienen órganos masculinos y femeninos) y son polinizadas por abejas.*

☞ LOCALIZACIÓN :

- ~ *Se la puede encontrar silvestre próxima a las casas de campo.*



∞ HÁBITAT:

- ~ **Crece en zonas secas, no cultivadas, preferentemente en suelos calizos.**

∞ CARACTERÍSTICAS:

- ~ **La mejorana despide un fuerte y agradable perfume.**
- ~ **Es un arbusto, perenne en los climas cálidos.**
- ~ **Mejorana es autóctona de la zona del Mediterráneo.**
- ~ **Florece en verano.**



∞ OBSERVACIONES:

- ~ **La mejorana es muy usada en la preparación de comidas.**
- ~ **El orégano es un pariente cercano de la mejorana.**
- ~ **También es muy utilizada la pomada para combatir los constipados y la flatulencia de los lactantes, en los adultos**

es muy eficaz contra las neuralgias, dolores reumáticos, torceduras y para el tratamiento de ulceraciones.

- ~ **Como infusión, alivia el dolor de muelas, las úlceras bucales, los dolores de garganta y la tos.**
- ~ **Era conocida por los griegos y los romanos como símbolo de la felicidad.**

