



# Jara pringosa

## ∞ NOMBRE CIENTÍFICO:

~ *Cistus ladanifer*

## ∞ FAMILIA:

~ *Cistaceae*



## ∞ DESCRIPCIÓN:

- ~ La jara pringosa es un arbusto siempre verde.
- ~ En condiciones óptimas puede llegar a medir hasta 2,5 m. o incluso hasta 4 m. aunque habitualmente no suele superar los 2 m. de altura.
- ~ Sus hojas van agrupadas por pares, son enteras, alargadas y estrechas.
- ~ Su fruto es una cápsula globosa que se abre en la madurez en otras valvas.

## ∞ LOCALIZACIÓN:

- ~ Se encuentra en la sierra de Valdehierro ampliamente distribuida en toda la zona.

## ∞ HÁBITAT:

- ~ Crece en suelos áridos y ácidos, con presencia de pizarras y matorrales, sobre sustrato silíceo.



### ∞ CARACTERÍSTICAS:



- ~ *Cistus ladanifer* es un arbusto que resiste muy bien los largos e intensos periodos de sequía.
- ~ Es un arbusto clásico de aquellas zonas donde el bosque ha degenerado por diversos motivos como la acción del hombre y la erosión.
- ~ Podemos encontrarla en suelos pobres en materia orgánica.
- ~ Cuando son jóvenes están fuertemente impregnadas de una sustancia pegajosa que les da un aspecto brillante.

### ∞ OBSERVACIONES:

- ~ El nombre específico de la jara pringosa, ladanifer, hace referencia a la producción por la misma de la resina: el ládano.
- ~ La abundancia de este ládano le permite competir con éxito frente a distintas especies, ya que parece ser que inhibe el crecimiento de otras plantas.
- ~ Esta resina se emplea como medicinal y otros usos, pero en uso no es muy recomendable por ser bastante tóxica.