



Esparraguera triguera

∞ NOMBRE CIENTÍFICO:

~ *Asparagus acutifolius*

∞ FAMILIA:

~ Liliaceae



∞ DESCRIPCIÓN:

- ~ Puede alcanzar hasta 2 m de altura.
- ~ Es una planta vivaz.
- ~ Florece al final del verano.
- ~ Arbusto perenne.
- ~ La esparraguera está cubierta de falsas hojas, técnicamente denominadas 'cladodios', extremadamente finos y punzantes, de apenas 1 cm de longitud, que aparecen en fascículos densos y llegan a cubrir gran parte de los tallos maduros.

∞ LOCALIZACIÓN:

- ~ La esparraguera triguera crece a lo largo de toda la Región Mediterránea, siendo especialmente abundante en las regiones centrales y occidentales, desde la península Ibérica hasta Italia.



∞ HÁBITAT:

- ~ Se trata de una especie fundamentalmente forestal, que forma parte del sotobosque de encinares, y diversos tipos de maquias y matorrales altos, desde el nivel del mar hasta altitudes en tono a 1200 m.

∞ CARACTERÍSTICAS:

- ~ Es uno de los productores más habituales de espárragos trigueros o silvestres.
- ~ Los tallos nacen de yemas en la convergencia de tubérculos subterráneos, que hacen la función de órganos de resistencia; ello facilita que la planta rebrote con fuerza después de la corta o el incendio.

∞ OBSERVACIONES:

- ~ Cada año, preferentemente tras las lluvias de la primavera temprana o el otoño, la planta emite turiones o nuevos tallos, que forman los típicos espárragos.
- ~ Los espárragos son uno de los órganos de crecimiento más rápido de todo el reino vegetal.
- ~ El espárrago se usa desde tiempos lejanos como una verdura y para la medicina, debido a su sabor delicado y sus propiedades diuréticas.

