



Cantueso

☞ NOMBRE CIENTÍFICO:

~ *Lavandula stoechas*

☞ SUBESPECIE:

~ *Pedunculata*

☞ FAMILIA:

~ Labiatae



☞ DESCRIPCIÓN:

- ~ El cantueso es un arbusto ramoso que puede llegar a medir un metro o poco más de altura.
- ~ Las hojas nacen enfrentadas, son largas y estrechas, con un color blanquecino.
- ~ Sus flores están apiñadas en densas espigas terminales, en realidad se dicen que son falsas espigas que llevan en su terminación un penacho de brácteas estériles de color violeta.
- ~ Su fruto está formado por cuatro nuececillas alargadas, encerradas en el cáliz.

☞ LOCALIZACIÓN :

- ~ La encontramos ampliamente distribuida en toda la sierra de Valdehierro.

☞ HÁBITAT:



- ~ Crece en suelos ácidos, normalmente pinares y lugares pedregosos, suele encontrarse en bosque de encinas.

∞ CARACTERÍSTICAS:



- ~ Suele crecer asociada varias veces a la jara común, jara con hoja del laurel y tomillo blanco.
- ~ La subespecie pedunculata es la más resistente de todas, ya que aguanta los fríos intensos propios de los climas continentales.
- ~ Es un arbusto muy aromático y vistoso.
- ~ Extremadamente resistente a la sequedad.
- ~ Sólo vive en terrenos de pH ácido, preferentemente silíceos.

∞ OBSERVACIONES:

- ~ El cantueso se ha utilizado como estimulante y antismódico, se le ha conocido con el nombre de Hierba de San Juan.
- ~ En la actualidad es componente de varios preparados farmacéuticos, uno de los cuales es el de desinfectante y cicatrizante de heridas.

