



# Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas Sobre la Salud

Castilla-La Mancha, 2019

**Consejería de Sanidad**  
Dirección General de Salud Pública y Consumo  
Toledo, 19 de Julio de 2019



- La exposición a temperaturas elevadas y la insolación excesivas suponen en sí mismas un riesgo para la salud.
- Para prevenir ese riesgo, todas las personas y especialmente las más sensibles a los efectos del calor (niños, ancianos y enfermos crónicos) deben adoptar las medidas recomendadas por la Consejería de Sanidad:
- <https://www.castillalamancha.es/node/252668>
- Los índices diarios de ola de calor pretenden valorar el efecto acumulado de la persistencia de temperaturas excesivas.
- El objetivo fundamental de estos índices es servir de indicador para que las autoridades sanitarias y sociales activen los mecanismos de actuación previstos en el “*Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud*”

## Cálculo de los Índices Diarios de Ola de Calor

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es cero, el índice sería "0", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 0" (ausencia de riesgo: color verde).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es uno ó dos, los índices serían respectivamente "1" y "2", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 1" (bajo riesgo: color amarillo).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es tres o cuatro, los índices serían respectivamente "3" y "4", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 2" (riesgo medio: color naranja).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es cinco, el índice sería "5", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 3" (alto riesgo: color rojo).



Castilla-La Mancha

Servicio de Epidemiología

# Temperaturas Esperadas en Capitales de Provincia

## Temperaturas Umbrales Provinciales Castilla-La Mancha, 2019

Provincia	Máxima	Mínima
Albacete	36,0	20,0
Ciudad Real	38,0	26,0
Cuenca	34,0	18,6
Guadalajara	38,0	16,0
Toledo	38,0	24,0



## Niveles Provinciales de Alerta - Castilla-La Mancha (Del 19 de Julio al 23 de Julio de 2019)

### → Albacete

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **superan simultáneamente un día** los umbrales establecidos:
  - Nivel 1- Índice 1 (Bajo Riesgo).

### → Ciudad Real

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
  - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

## Niveles Provinciales de Alerta - Castilla-La Mancha (Del 19 de Julio al 23 de Julio de 2019)

### → Cuenca

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **superan simultáneamente cinco días** los umbrales establecidos:
  - Nivel 3- Índice 5 ( Alto Riesgo).

### → Guadalajara

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **superan simultáneamente tres días** los umbrales establecidos:
  - Nivel 2- Índice3 (Riesgo Medio).

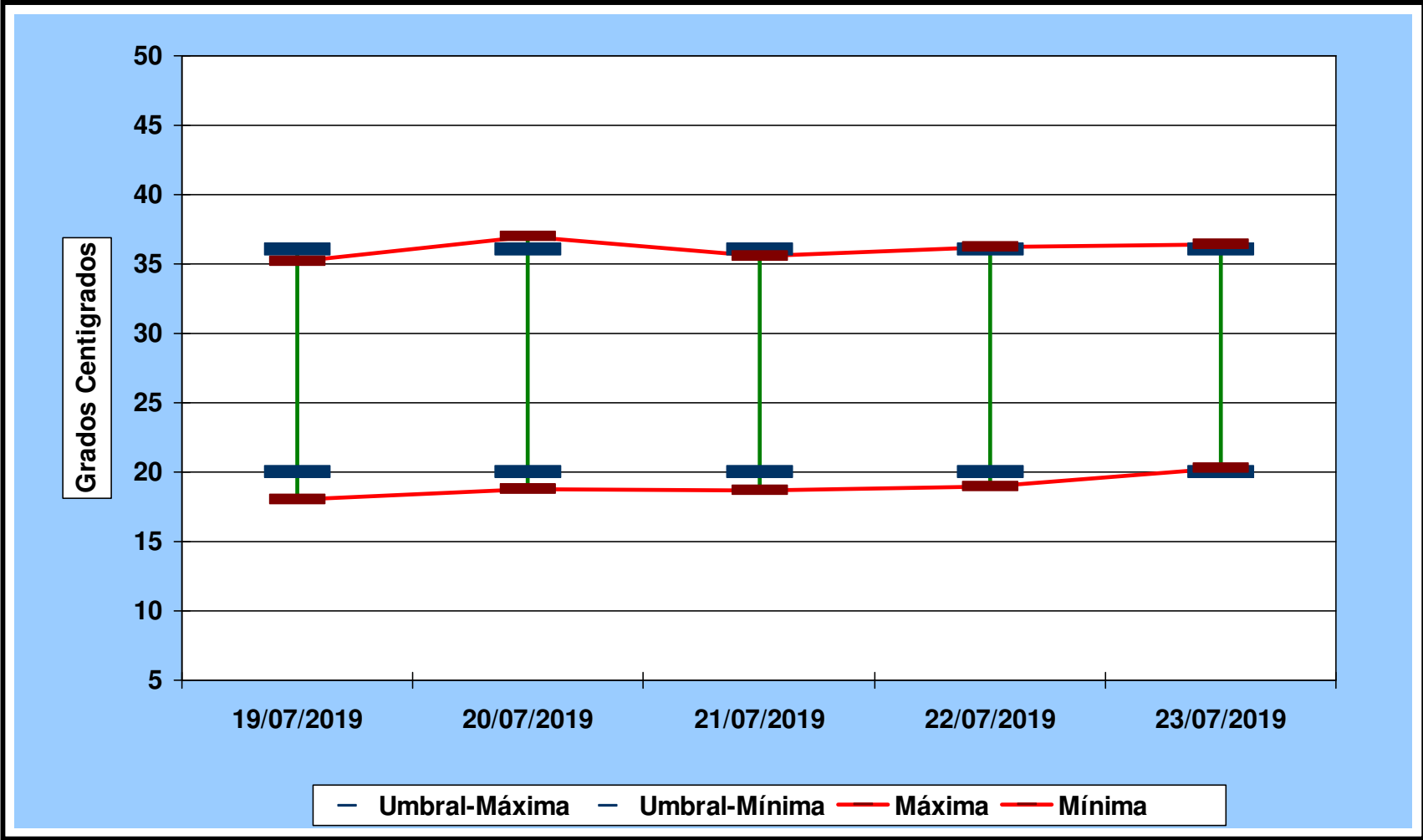
### → Toledo

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
  - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).



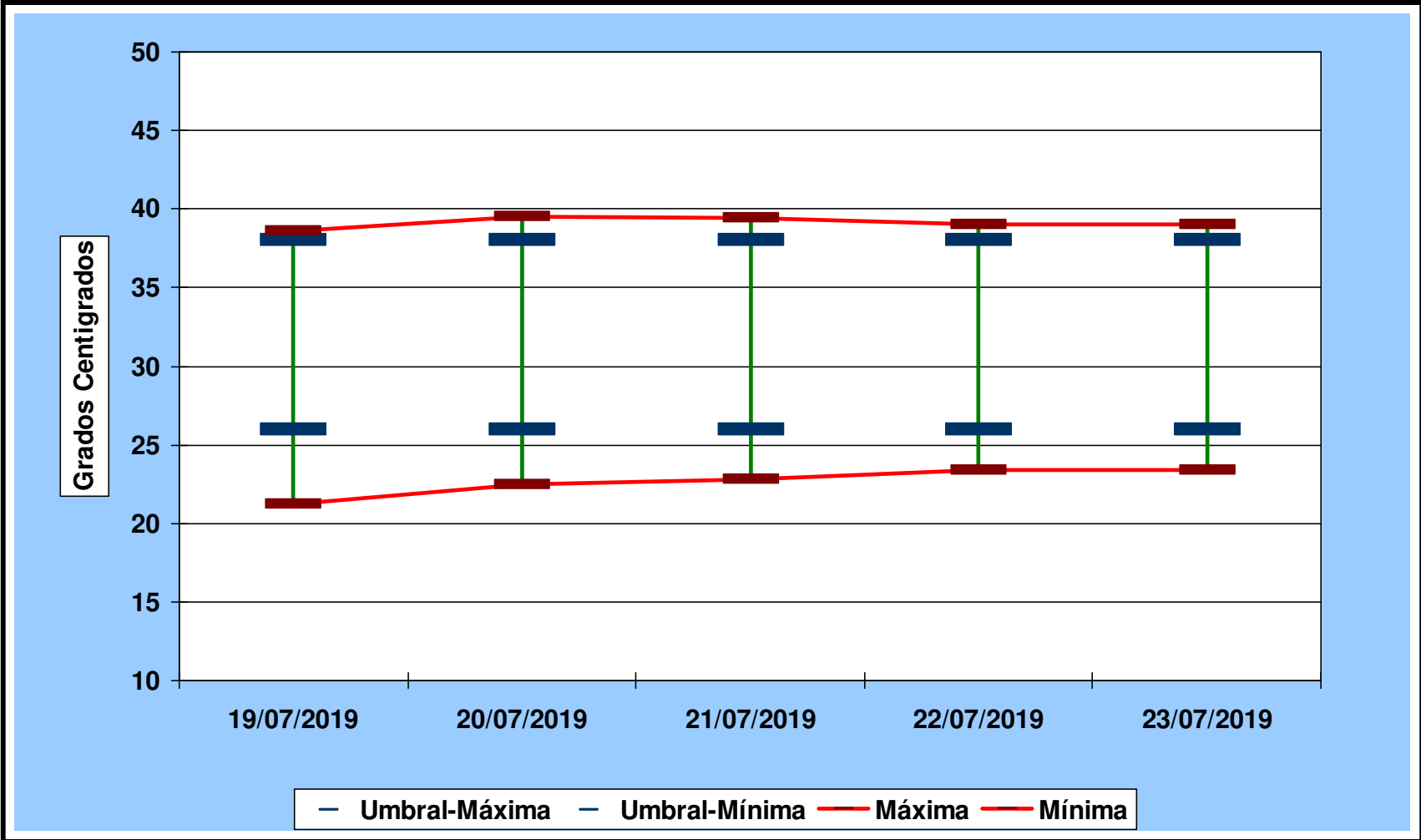
# Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Albacete

Servicio de Epidemiología



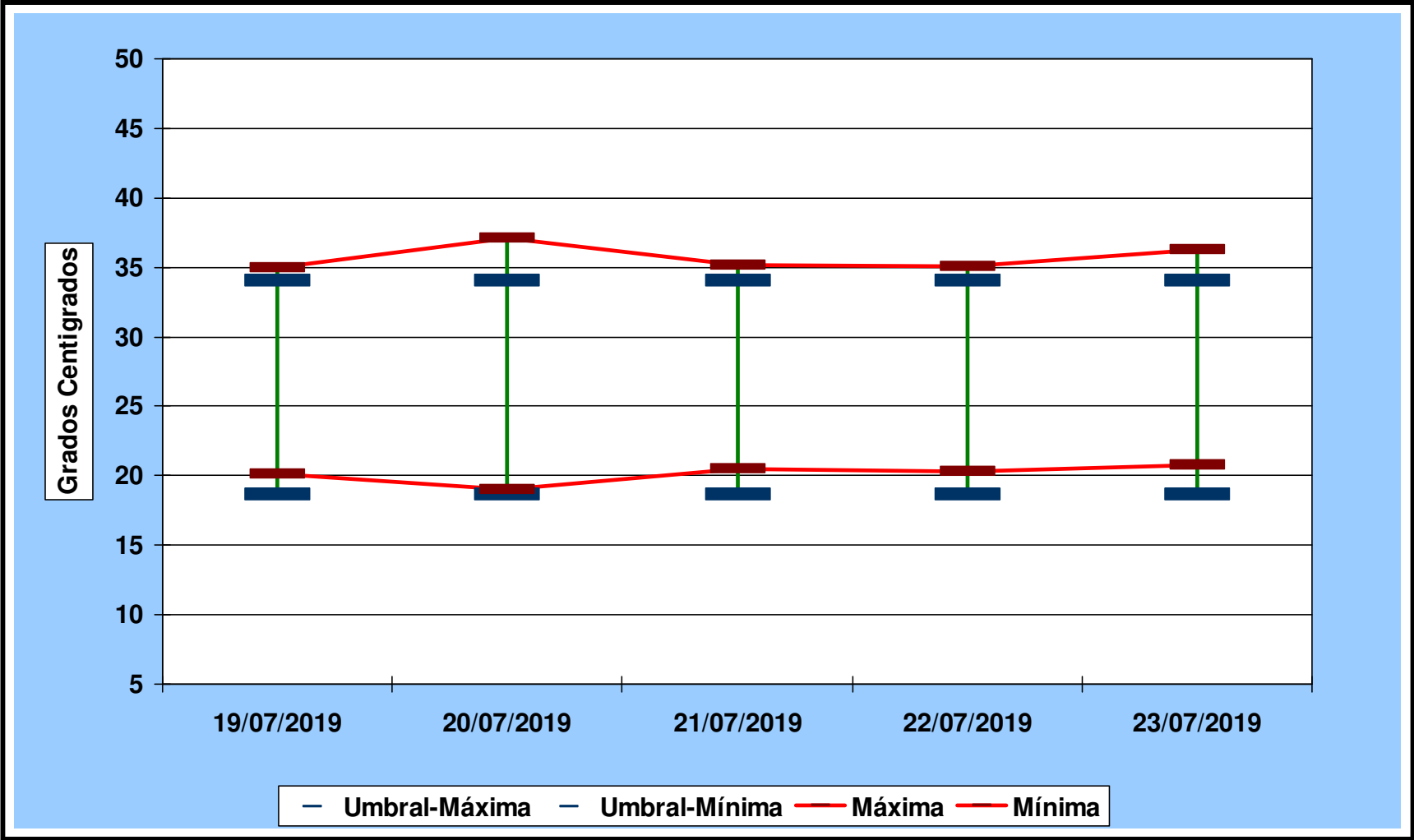
# Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Ciudad Real

Servicio de Epidemiología



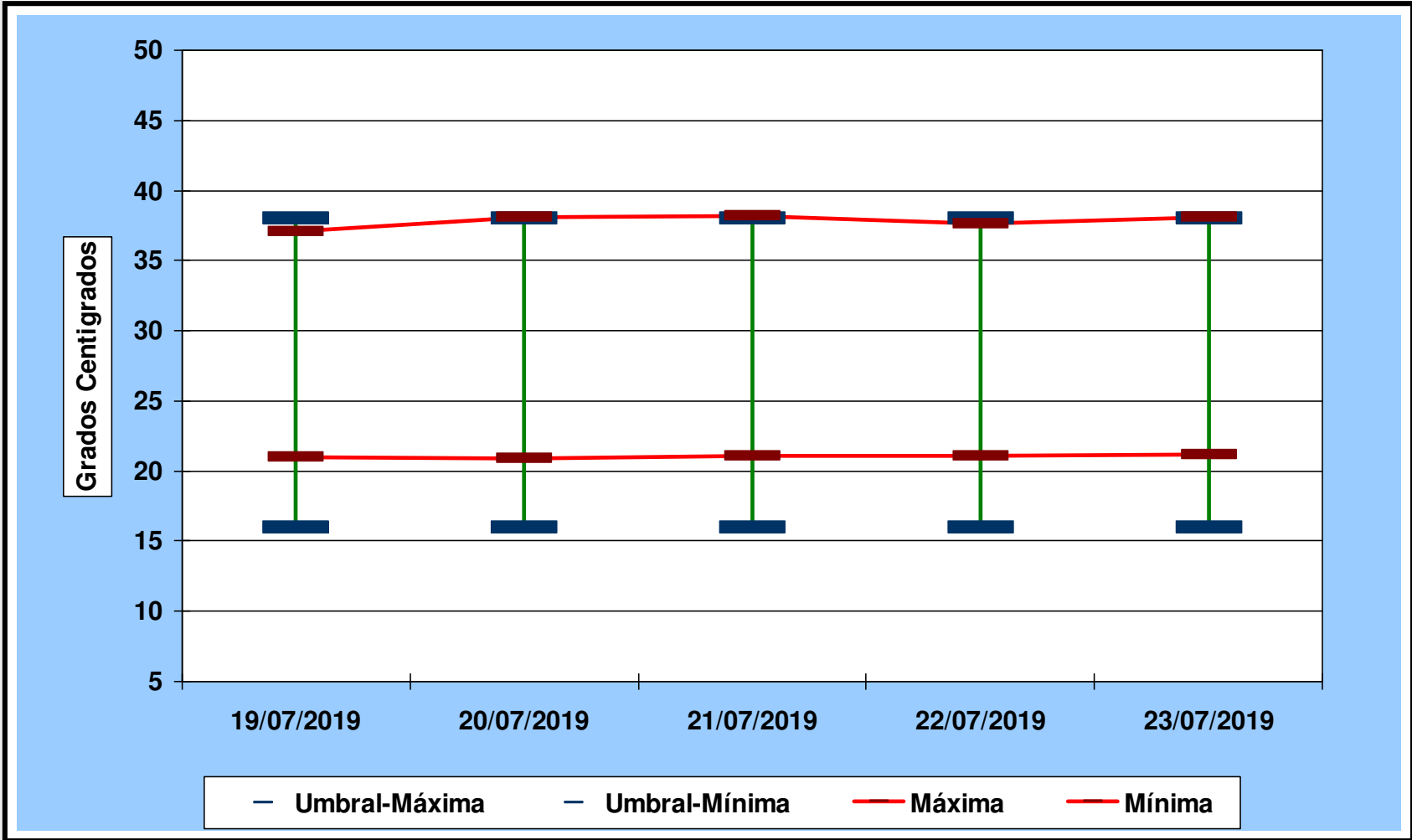
# Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Cuenca

Servicio de Epidemiología



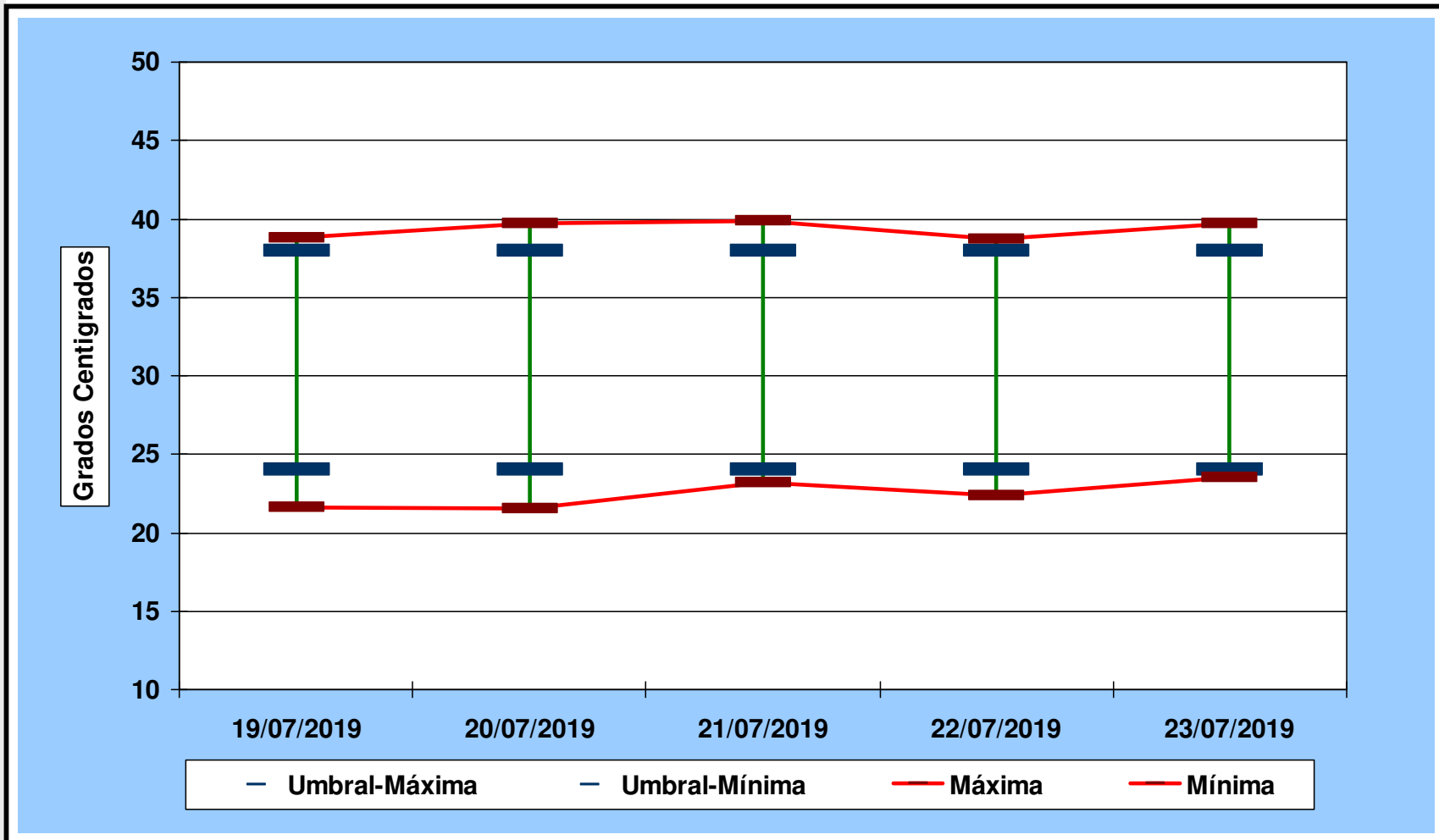
# Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Guadalajara

Servicio de Epidemiología



# Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Toledo

Servicio de Epidemiología



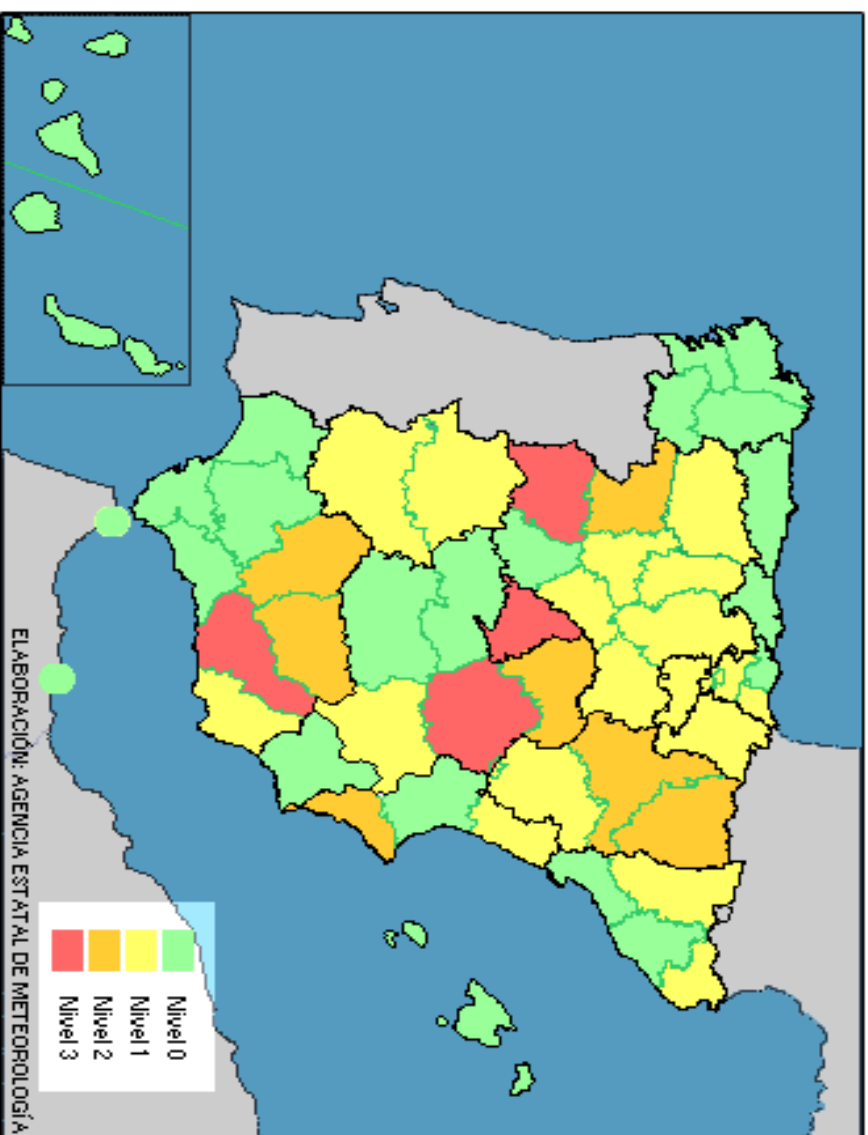
**PLAN NACIONAL DE ACTUACIONES PREVENTIVAS DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURAS SOBRE LA SALUD**  
**AÑO 2019**  
**MAPA DE ASIGNACIÓN DE NIVELES**

(Basado en las predicciones de temperaturas máximas y mínimas para hoy y los próximos 4 días)

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL

19/07/2019

MINISTERIO PARA  
LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA



- Nivel 0: Se espera que ningún día sean superadas las temperaturas umbrales.
- Nivel 1: Se esperan de 1 a 2 días con temperaturas que superen los umbrales.
- Nivel 2: Se esperan de 3 a 4 días con temperaturas que superen los umbrales.
- Nivel 3: Se espera que los 5 días sean superadas las temperaturas umbrales.



Castilla-La Mancha

Servicio de Epidemiología

# Temperaturas Esperadas en Zonas Isotérmicas

## Zonas Isotérmicas de Castilla-La Mancha





## Temperaturas Umbrales de Zonas Isotérmicas Castilla-La Mancha, 2019

Zona Isotérmica	Mínima	Máxima
<b>Albacete</b>		
La Mancha Albaceteña	20,2	36,2
Sierras de Alcaraz y Segura	19,0	38,0
Hellín y Almansa	22,0	37,0
<b>Ciudad Real</b>		
Montes del Norte y Anchuras	22,0	40,0
La Mancha de Ciudad Real	21,5	38,0
Valle del Guadiana	19,0	34,5
Sierras de Alcudia y Madrona	26,0	40,0
<b>Cuenca</b>		
Alcarria Conquense	21,0	33,0
Serranía de Cuenca	14,0	36,0
La Mancha Conquense	20,0	35,0
<b>Guadalajara</b>		
Serranía de Sigüenza	13,5	33,9
Parameras de Molina	13,7	34,2
Alcarria de Guadalajara	22,0	38,0
<b>Toledo</b>		
Sierra de San Vicente	24,0	36,5
Valle del Tajo	24,2	40,5
Montes de Toledo	24,9	35,0
La Mancha Toledana	19,5	37,7

## Niveles de Riego en Zonas Isotérmicas Castilla-La Mancha, 2019

### ➤ Nivel 0 (Ausencia de Riesgo):

- En los próximos cinco días se espera que no sean superadas las temperaturas umbrales establecidas.

### ➤ Nivel 1 (Riesgo Bajo):

- En los próximos cinco días se esperan de 1 a 2 días con temperaturas que superen los umbrales establecidos.

### ➤ Nivel 2 (Riesgo Medio):

- En los próximos cinco días se esperan de 3 a 4 días con temperaturas que superen los umbrales establecidos.

### ➤ Nivel 3 (Riesgo Alto):

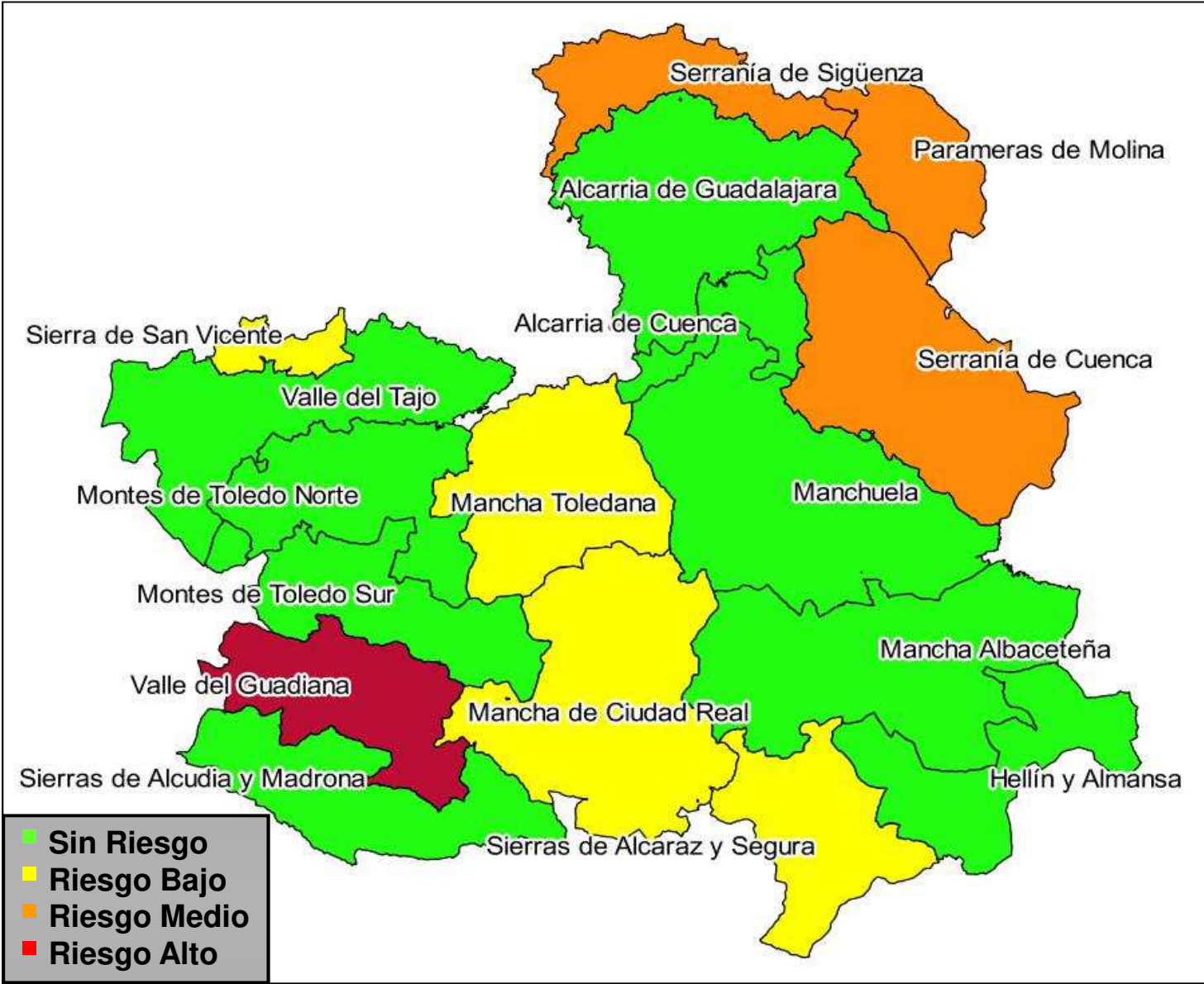
- En los próximos cinco días se espera que en todos ellos se superen las temperaturas umbrales establecidas.

## Niveles de Riesgo según Zona Isotérmica (19 de Julio al 23 de Julio de 2019)

Provincia	Zona Isotérmica	Niveles
Albacete	Mancha de Albacete	0
Albacete	Sierras de Alcaraz y Segura	1
Albacete	Almansa y Hellín	0
Ciudad Real	Montes de Toledo (Sur)	0
Ciudad Real	Mancha de Ciudad Real	1
Ciudad Real	Valle del Guadiana	3
Ciudad Real	Sierras de Alcudia y Madrona	0
Cuenca	Alcarria de Cuenca	0
Cuenca	Serranía de Cuenca	2
Cuenca	Manchuela	0
Guadalajara	Serranía de Sigüenza	2
Guadalajara	Paramera de Molina	2
Guadalajara	Alcarria de Guadalajara	0
Toledo	Sierra de San Vicente	1
Toledo	Valle del Tajo	0
Toledo	Montes de Toledo (Norte)	0
Toledo	Mancha de Toledo	1

# Niveles de Riesgo según Zona Isotérmica Castilla-La Mancha (19 de Julio al 23 de Julio de 2019)

Servicio de Epidemiología





# Mapa de Umbrales de Temperaturas Máximas Diarias por Zonas Provinciales

## Mapa de Umbrales de Temperaturas Máximas Diarias por Zonas Provinciales

- Este mapa presenta las temperaturas umbrales máximas que la Agencia Española de Meteorología considera para asignar los niveles de riesgo por superación de las mismas.
- Ha de tenerse en cuenta su presentación por zonas provinciales que no se corresponden necesariamente con capitales de provincia



Zona: 

➤ Nivel Verde:	Temperatura Máxima:	< 34° C
➤ Nivel Amarillo:	Temperatura Máxima:	≥ 34° C & < 37° C
➤ Nivel Naranja:	Temperatura Máxima:	≥ 37° C & < 40° C
➤ Nivel Rojo:	Temperatura Máxima:	≥ 40° C

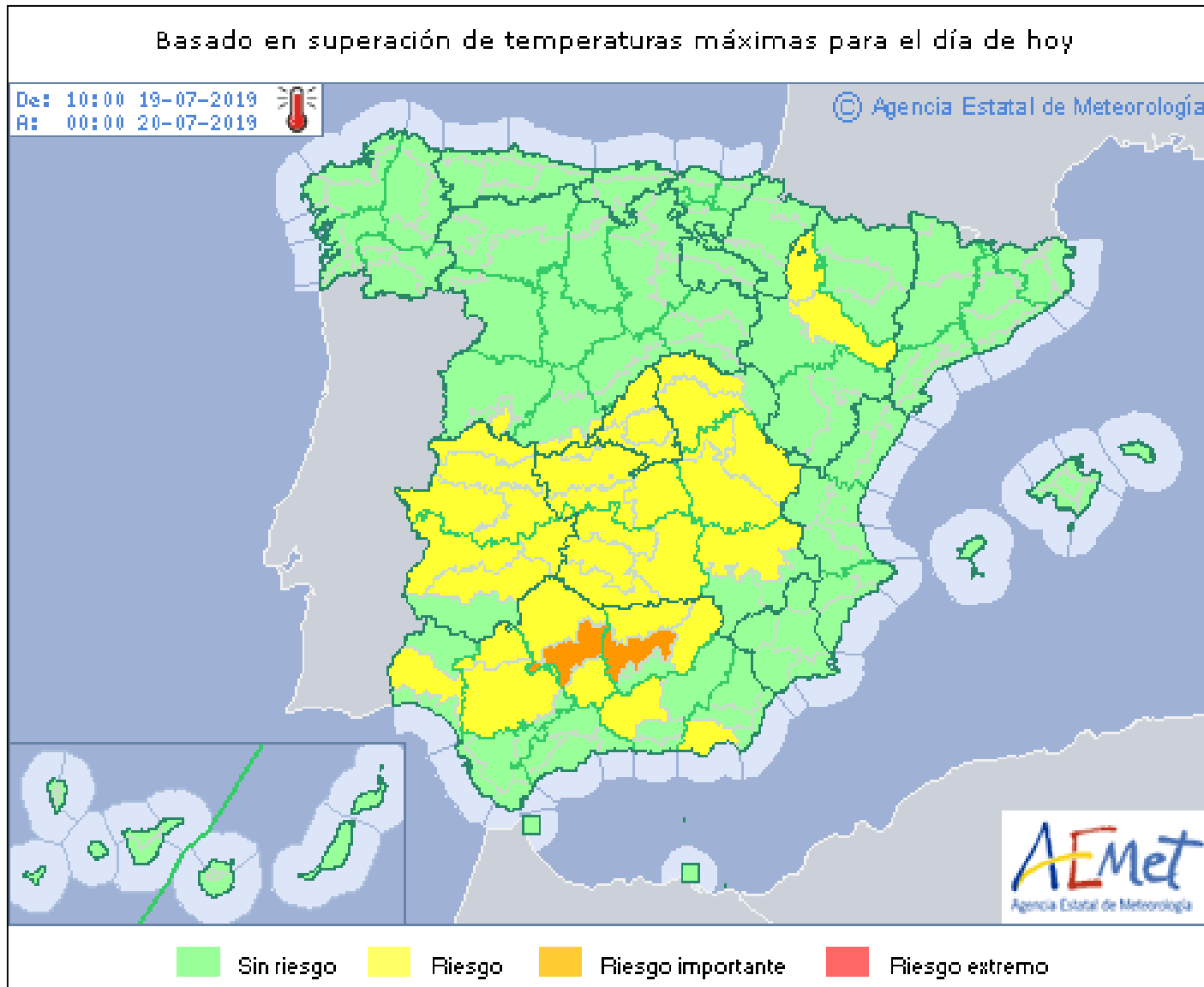
Zona: 

➤ Nivel Verde:	Temperatura Máxima:	< 36° C
➤ Nivel Amarillo:	Temperatura Máxima:	≥ 36° C & < 39° C
➤ Nivel Naranja:	Temperatura Máxima:	≥ 39° C & < 42° C
➤ Nivel Rojo:	Temperatura Máxima:	≥ 42° C

Zona: 

➤ Nivel Verde:	Temperatura Máxima:	< 38° C
➤ Nivel Amarillo:	Temperatura Máxima:	≥ 38° C & < 40° C
➤ Nivel Naranja:	Temperatura Máxima:	≥ 40° C & < 44° C
➤ Nivel Rojo:	Temperatura Máxima:	≥ 44° C

# Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Previstas para el Día: 19/07/2019 (España)





## Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Castilla-La Mancha (19/07/2019)

Alerta Amarilla: → Riesgo Bajo

- Valle del Guadiana
- Sierras de Alcudia y Madrona
- Mancha de Ciudad Real
- Montes de Toledo Sur
- Serranía de Sigüenza
- Alcarria de Guadalajara
- Paramera de Molina
- La Mancha Albaceteña

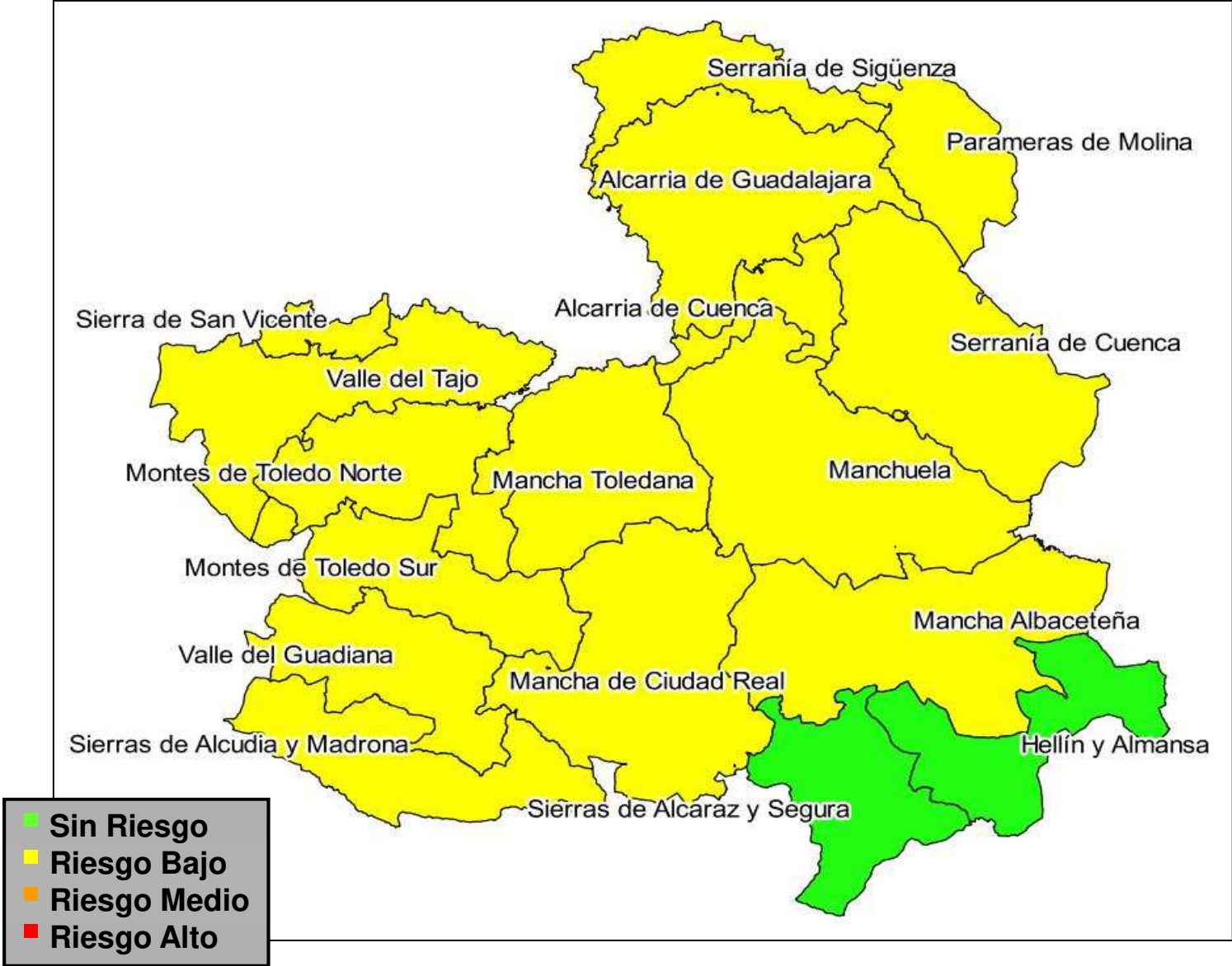
- Alcarria de Cuenca
- Serranía de Cuenca
- Zona de la Manchuela
- Mancha de Toledo
- Sierra de San Vicente
- Valle del Tajo
- Montes de Toledo Norte

## Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Castilla-La Mancha (19/07/2019)

Alerta Verde: → Sin Riesgo

- Zona de Almansa y Hellín
- Sierras de Alcaraz y Segura

# Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Previstas para el Día: 19/07/2019 (Castilla-La Mancha)





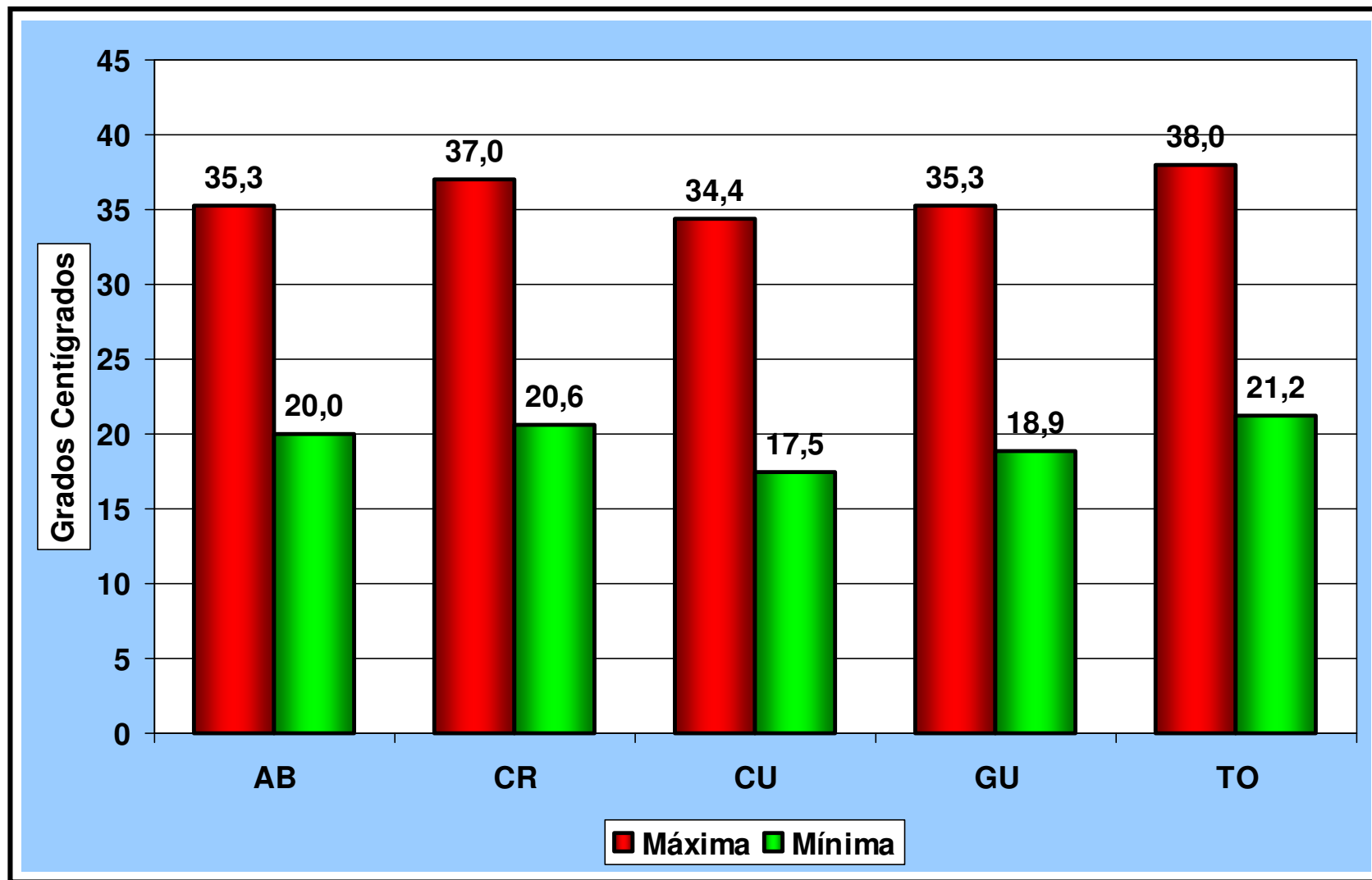
Castilla-La Mancha

Servicio de Epidemiología

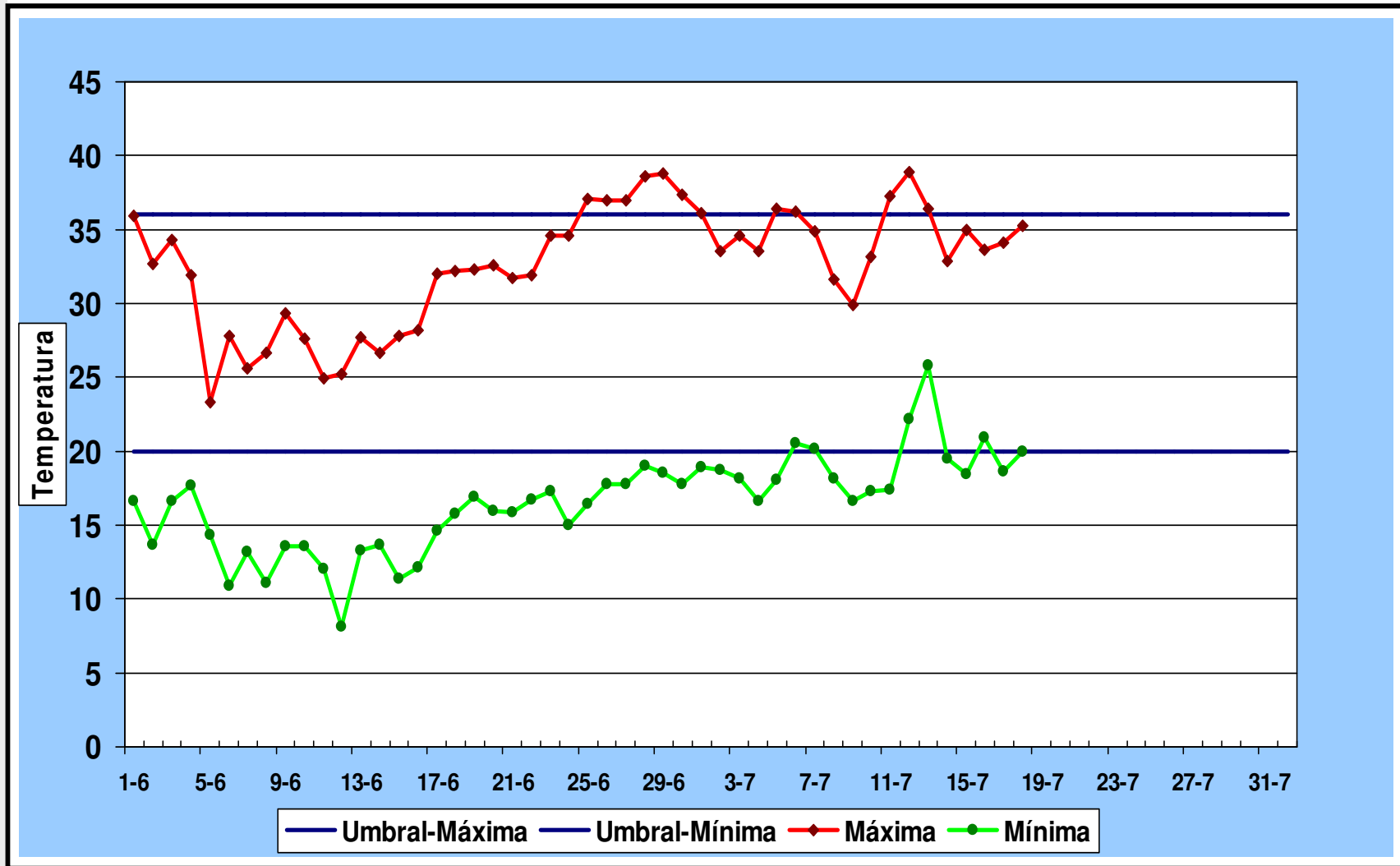
# Temperaturas Provinciales Observadas

*1 de Junio al 15 de Septiembre de 2019*

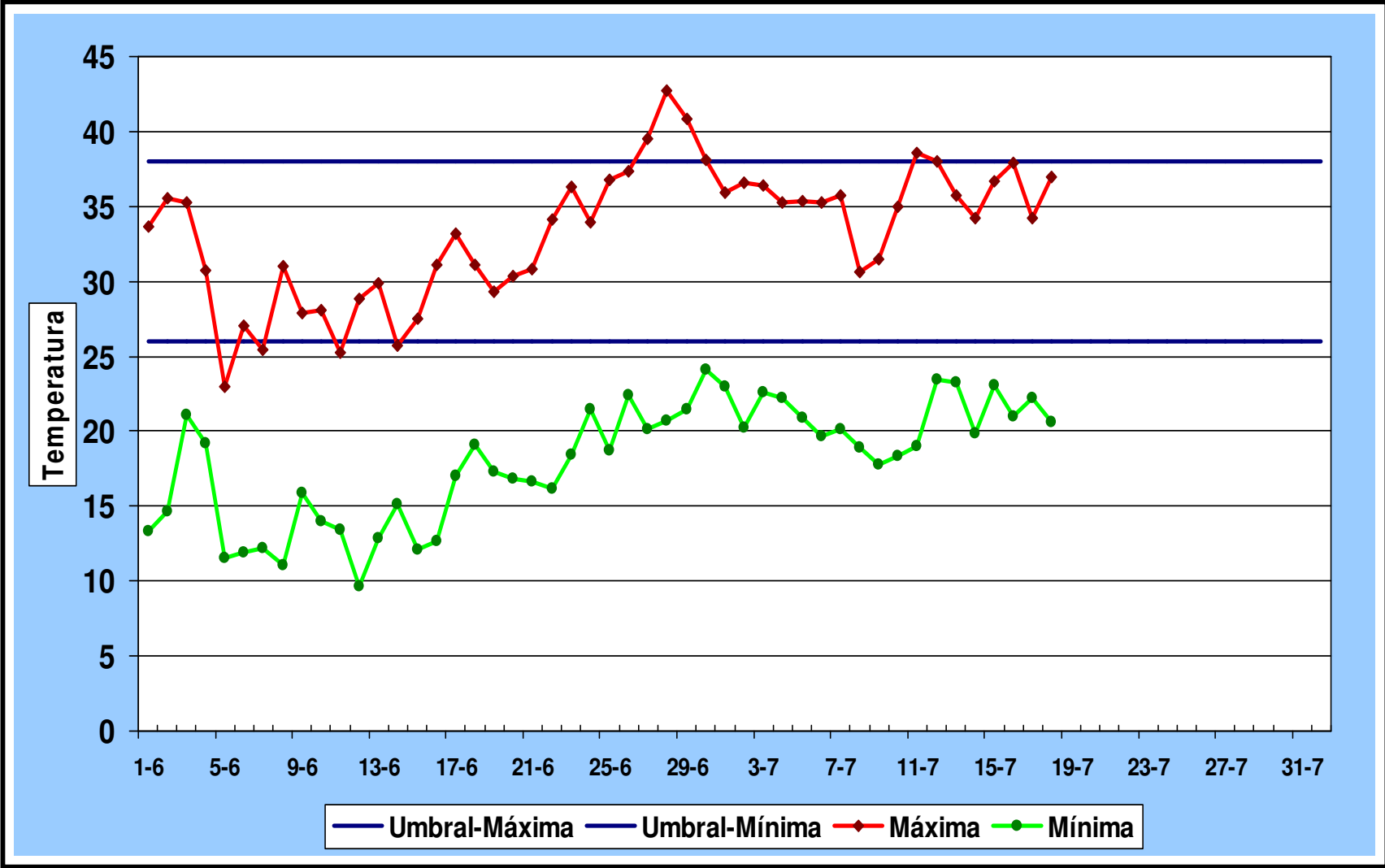
## Temperaturas Máximas y Mínimas Observadas Ayer en Capitales de Provincia - Castilla-La Mancha (18/07/2019)



# Temperaturas Observadas Albacete

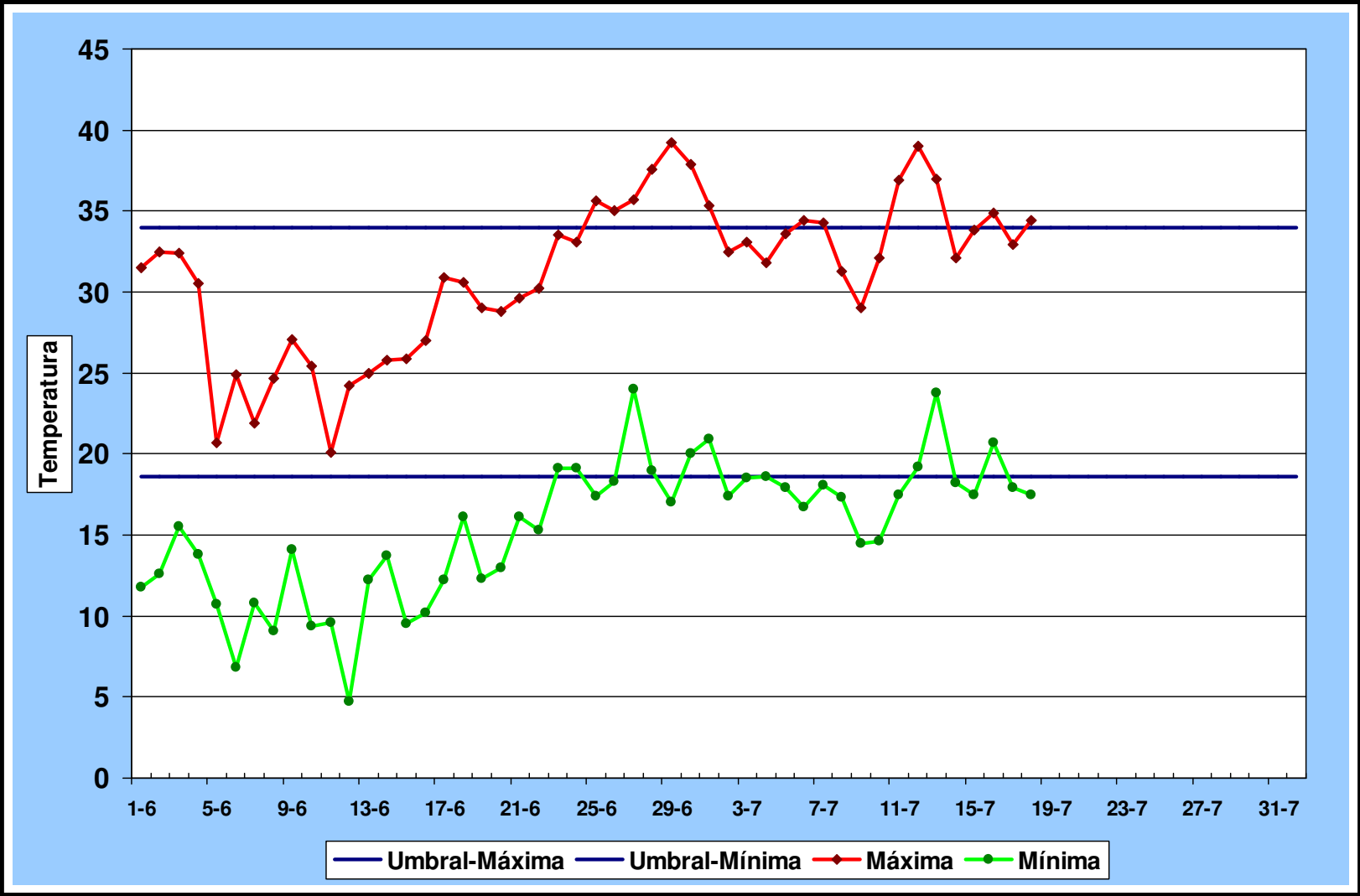


# Temperaturas Observadas Ciudad Real



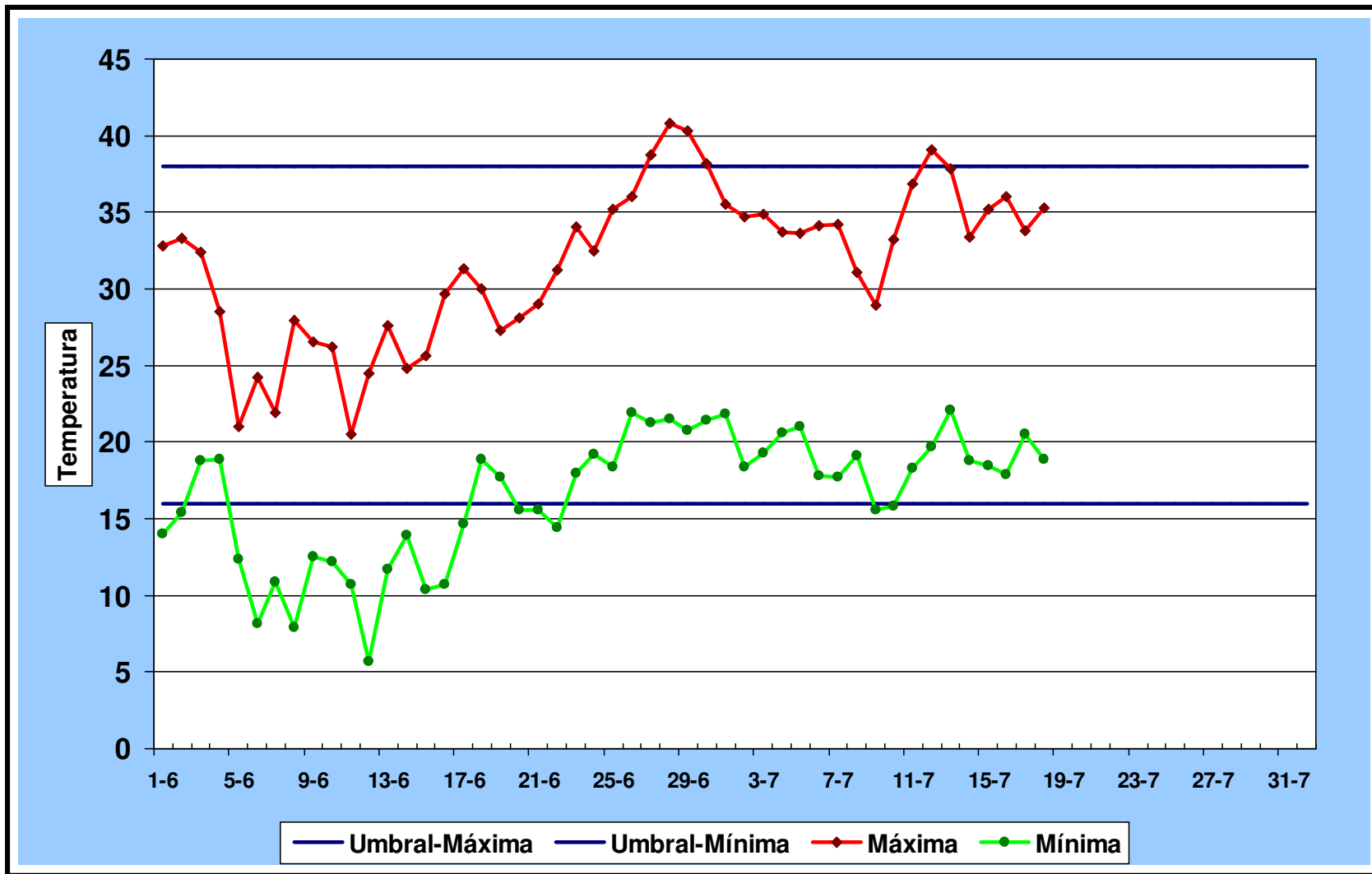
# Temperaturas Observadas Cuenca

Servicio de Epidemiología

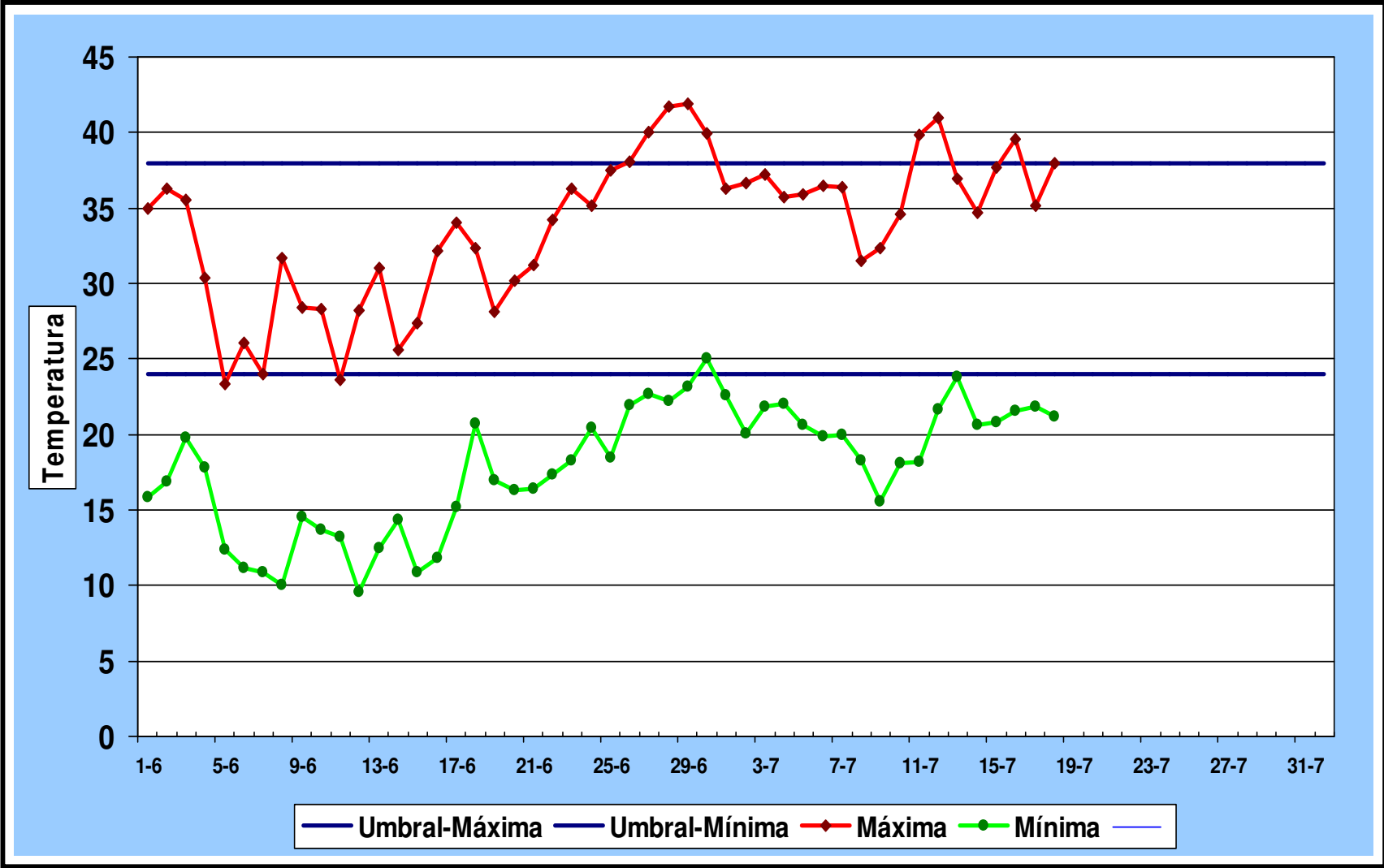




# Temperaturas Observadas Guadalajara



# Temperaturas Observadas Toledo





[ve@jccm.es](mailto:ve@jccm.es)  
[www.jccm.es](http://www.jccm.es)